Подписано цифровой подписью: Богатырева Елена Александровна
DN: cn=Богатырева Елена Александровна, o=Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Центр образования г.Певек", ou, email=centr42@rambler.ru, c=RU
Дата: 2023.09.01 17:15:48 +12'00'

Утверждаю

Директор МБОУ Центр образования г.Певек

Дата 04.09.2023

Меню 7 – 11 лет

№	№ рецепта	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества			Энер-кая ценность
				Б	Ж	У	
Завтрак							
1	9	Суп молочный с крупой (с манной крупой)	200	4,26	4,30	15,20	116,60
2	58	Хлеб пшеничный	40	1,87	0,44	25,26	104,00
3	59	Хлеб ржаной	20	0,92	0,24	8,08	34,80
4	29	Икра морковная	60	1,27	4,27	6,07	65,87
5	52	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом (сахар)	200	0,06	0,02	13,96	55,82
6	22	Мясо отварное	50	15,13	6,23	1,10	102,31
7							
		Итого за завтрак	570	23,51	15,50	69,67	479,40
Обед							
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
		Итого за обед					
		Итого за день	570	23,51	15,50	69,67	479,40

Утверждаю

Директор МБОУ Центр образования г.Певек

Дата 04.09.2023

Меню 12 лет и старше

№	№ рецепта	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества			Энер-кая ценность
				Б	Ж	У	
Завтрак							
1	9	Суп молочный с крупой (с манной крупой)	250	5,33	5,38	19,00	145,75
2	58	Хлеб пшеничный	50	2,34	0,55	31,58	130,00
3	59	Хлеб ржаной	30	1,38	0,36	12,12	52,20
4	29	Икра морковная	100	2,12	7,12	10,12	109,78
5	52	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом (сахар)	200	0,06	0,02	13,96	55,82
6	22	Мясо отварное	50	15,13	6,23	1,10	102,31
7							
		Итого за завтрак	680	26,36	19,66	87,88	595,86
Обед							
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
		Итого за обед					
		Итого за день	680	26,36	19,66	87,88	595,86