Подписано цифровой подписью: Богатырева Елена Александровна
DN: cn=Богатырева Елена Александровна, o=Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Центр образования г.Певек", ou, email=centr42@rambler.ru, c=RU
Дата: 2023.05.16 15:46:01 +12'00'

Утверждаю

Директор МБОУ Центр образования г.Певек

Дата 17.05.2023

Меню 7 – 11 лет

№	№ рецепта	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества			Энер-кая ценность
				Б	Ж	У	
Завтрак							
1	9	Суп молочный (с гречневой крупой)	200	5,04	4,72	15,86	125,92
2	53	Масло (порциями) (масло сливочное)	15	6,88	6,72	11,48	133,80
3	49	Чай с лимоном	200	0,12	0,02	13,70	55,86
4	58	Хлеб пшеничный	60	2,81	0,66	37,89	156,00
5	57	Плоды или ягоды свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
6							
7							
Итого за завтрак			575	15,25	12,52	88,73	518,58
Обед							
1	30	Икра овощная (промышленного производства) (икра овощная)	60	1,14	5,34	4,62	71,40
2	7	Суп с рыбными консервами	200	6,88	6,72	11,48	133,80
3	20	Котлеты домашние (с маслом)	90	11,75	20,18	9,22	262,22
4	13	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,51	26,44	138,45
5	46	Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,16	0,16	27,88	114,60
6	59	Хлеб ржаной	40	1,84	0,48	16,16	69,60
7							
Итого за обед			740	27,29	37,39	95,80	790,07
Итого за день			1315	42,54	49,91	184,53	1308,65

Подписано цифровой подписью: Богатырева Елена Александровна
DN: cn=Богатырева Елена Александровна, o=Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Центр образования г.Певек", ou, email=centr42@rambler.ru, c=RU
Дата: 2023.05.16 15:46:23 +12'00'

Утверждаю

Директор МБОУ Центр образования г.Певек

Дата 17.05.2023

Меню 12 лет и старше

№	№ рецепта	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества			Энер-кая ценность
				Б	Ж	У	
Завтрак							
1	9	Суп молочный (с гречневой крупой)	250	6,30	5,90	19,82	157,40
2	53	Масло (порциями) (масло сливочное)	20	0,16	14,50	0,26	132,00
3	49	Чай с лимоном	200	0,12	0,02	13,70	55,86
4	58	Хлеб пшеничный	60	2,81	0,66	37,89	156,00
5	57	Плоды или ягоды свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
6							
7							
Итого за завтрак			630	9,79	21,48	81,47	548,26
Обед							
1	30	Икра овощная (промышленного производства) (икра овощная)	100	1,90	8,90	7,70	119,00
2	7	Суп с рыбными консервами	250	8,60	8,40	14,35	167,25
3	20	Котлеты домашние (с маслом)	100	13,06	22,42	10,24	221,36
4	13	Макаронные изделия отварные	200	7,36	6,02	35,26	184,60
5	46	Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,16	0,16	27,88	114,60
6	59	Хлеб ржаной	40	1,84	0,48	16,16	69,60
7							
Итого за обед			890	32,92	46,38	111,59	876,41
Итого за день			1520	42,71	67,86	193,06	1424,67

Подписано цифровой подписью: Богатырева Елена Александровна
DN: cn=Богатырева Елена Александровна, o=Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Центр образования г.Певек", ou, email=centr42@rambler.ru, c=RU
Дата: 2023.05.16 15:46:33 +12'00'

Утверждаю

Директор МБОУ Центр образования г.Певек

Дата 17.05.2023

Меню интернат

№	№ рецепта	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества			Энер-кая ценность
				Б	Ж	У	
Завтрак							
1	9	Суп молочный (с гречневой крупой)	250	6,30	5,90	19,82	157,40
2	53	Масло (порциями) (масло сливочное)	20	0,16	14,50	0,26	132,00
3	49	Чай с лимоном	200	0,12	0,02	13,70	55,86
4	58	Хлеб пшеничный	60	2,81	0,66	37,89	156,00
5	57	Плоды или ягоды свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
6							
7							
		Итого за завтрак	630	9,79	21,48	81,47	548,26
Обед							
1	30	Икра овощная (промышленного производства) (икра овощная)	100	1,90	8,90	7,70	119,00
2	7	Суп с рыбными консервами	250	8,60	8,40	14,35	167,25
3	20	Котлеты домашние (с маслом)	100	13,06	22,42	10,24	221,36
4	13	Макаронные изделия отварные	200	7,36	6,02	35,26	184,60
5	46	Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,16	0,16	27,88	114,60
6	59	Хлеб ржаной	40	1,84	0,48	16,16	69,60
7							
		Итого за обед	890	32,92	46,38	111,59	876,41
Полдник							
1	43	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60
2	58	Хлеб пшеничный	40	1,87	0,44	25,26	104,00
3	66	Творожно-пшенная запеканка	150	10,20	7,00	14,10	159,40
4							
5							
		Итого за полдник	390	16,15	10,98	56,94	382,00
Ужин							
1	86	Картофель отварной	180	3,43	5,18	27,62	170,82
2	18	Гуляш (с говядиной, лопаточная часть (заплечная)	100	14,55	16,79	2,89	221,00
3	51	Чай с молоком или сливками	200	1,42	1,26	14,80	75,34
4	32	Салат из зеленого горошка	100	2,98	5,19	6,25	83,60
5	58	Хлеб пшеничный	60	2,81	0,66	37,89	156,00
		Итого за ужин	640	25,19	29,08	89,45	706,76
2 ужин							
1	61	Кисель витаминизированный из концентрата промышленного производства	200	0,00	0,00	14,40	82,00
2	79	Ватрушка с джемом	100	6,80	4,72	38,96	225,29
3							
4							
5							
		Итого за 2 ужин	300	6,80	4,72	53,36	307,29
		Итого за день	2850	90,85	112,64	392,81	2820,72