Подписано цифровой подписью: Богатырева Елена Александровна
DN: cn=Богатырева Елена Александровна, o=Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Центр образования г.Певек", ou, email=centr42@rambler.ru, c=RU
Дата: 2023.03.31 16:53:26 +12'00'

Утверждаю

Директор МБОУ Центр образования г.Певек

Дата 03.04.2023

Меню 7 – 11 лет

№	№ рецепта	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества			Энер-кая ценность
				Б	Ж	У	
Завтрак							
1	9	Суп молочный с крупой (с манной крупой)	200	4,26	4,30	15,20	116,60
2	22	Мясо отварное (с говядиной, покромкой)	50	15,13	6,23	1,10	102,31
3	52	Чай с сахаром, вареньем, джемом (сахар)	200	0,06	0,02	13,96	55,82
4	58	Хлеб пшеничный	60	2,81	0,66	37,89	156,00
5	30	Икра овощная (промышленного производства) (икра кабачковая)	60	1,14	5,34	4,62	71,40
6							
7							
		Итого за завтрак	570	23,40	16,55	72,77	502,13
Обед							
1	33	Салат из квашеной капусты (с репчатым луком(	90	1,44	4,59	7,42	77,97
2	5	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	3,72	2,42	14,30	101,68
3	23	Печень говяжья по-строгановски	90	15,08	10,10	5,96	166,50
4	16	Рис отварной	150	3,65	5,37	36,96	209,70
5	44	Кисель из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	24,76	94,20
6	58	Хлеб пшеничный	60	2,81	0,66	37,89	156,00
7							
		Итого за обед	790	26,74	23,14	127,29	806,05
		Итого за день	1360	50,14	39,69	200,06	1308,18

Подписано цифровой подписью: Богатырева Елена Александровна
DN: cn=Богатырева Елена Александровна, o=Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Центр образования г.Певек", ou, email=centr42@rambler.ru, c=RU
Дата: 2023.03.31 16:53:38 +12'00'

Утверждаю

Директор МБОУ Центр образования г.Певек

Дата 03.04.2023

Меню 12 лет и старше

№	№ рецепта	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества			Энер-кая ценность
				Б	Ж	У	
Завтрак							
1	9	Суп молочный с крупой (с манной крупой)	250	5,33	5,38	19,00	145,75
2	22	Мясо отварное (с говядиной, покромка)	50	15,13	6,23	1,10	102,31
3	52	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (сахар)	200	0,06	0,02	13,96	55,82
4	30	Икра овощная (промышленного производства) (икра кабачковая)	100	1,90	8,90	7,70	119,00
5	58	Хлеб пшеничный	60	2,81	0,66	37,89	156,00
6							
7							
		Итого за завтрак	660	25,23	21,19	79,65	578,88
Обед							
1	5	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	4,65	3,03	17,88	127,10
2	23	Печень говяжья по-строгановски	100	16,76	11,22	6,62	185,00
3	16	Рис отварной	180	4,37	6,44	44,03	251,64
4	33	Салат из квашеной капусты (с репчатым луком)	100	1,60	5,10	8,24	86,63
5	44	Кисель из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	24,76	94,20
6	58	Хлеб пшеничный	60	2,81	0,66	37,89	156,00
7							
		Итого за обед	890	30,23	26,45	139,42	900,57
		Итого за день	1550	55,46	47,64	219,07	1479,45

Подписано цифровой подписью: Богатырева Елена Александровна
DN: cn=Богатырева Елена Александровна, o=Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Центр образования г.Певек", ou, email=centr42@rambler.ru, c=RU
Дата: 2023.03.31 16:53:51 +12'00'

Утверждаю

Директор МБОУ Центр образования г.Певек

Дата 03.04.2023

Меню интернат

№	№ рецепта	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества			Энер-кая ценность
				Б	Ж	У	
Завтрак							
1	9	Суп молочный с крупой (с манной крупой)	250	5,33	5,38	19,00	145,75
2	22	Мясо отварное (с говядиной, покромка)	50	15,13	6,23	1,10	102,31
3	52	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (сахар)	200	0,06	0,02	13,96	55,82
4	30	Икра овощная (промышленного производства) (икра кабачковая)	100	1,90	8,90	7,70	119,00
5	58	Хлеб пшеничный	60	2,81	0,66	37,89	156,00
6							
7							
		Итого за завтрак	660	25,23	21,19	79,65	578,88
Обед							
1	5	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	4,65	3,03	17,88	127,10
2	23	Печень говяжья по-строгановски	100	16,76	11,22	6,62	185,00
3	16	Рис отварной	180	4,37	6,44	44,03	251,64
4	33	Салат из квашеной капусты (с репчатым луком)	100	1,60	5,10	8,24	86,63
5	44	Кисель из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	24,76	94,20
6	58	Хлеб пшеничный	60	2,81	0,66	37,89	156,00
7							
		Итого за обед	890	30,23	26,45	139,42	900,57
Полдник							
1	43	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60
2	58	Хлеб пшеничный	40	1,87	0,44	25,26	104,00
3	66	Творожно-пшенная запеканка	150	10,20	7,00	14,10	159,40
4							
5							
		Итого за полдник	390	16,15	10,98	56,94	382,00
Ужин							
1	87	Рагу из овощей	180	2,75	13,20	17,33	199,20
2	88	Тефтели мясные	120	8,87	9,83	11,71	171,00
3	49	Чай с лимоном	200	0,12	0,02	13,70	55,86
4	59	Хлеб ржаной	60	2,76	0,72	24,24	104,40
5	63	Салат из свежих огурцов	100	0,75	6,02	2,35	66,60
		Итого за ужин	660	15,25	29,79	69,33	597,06
2 ужин							
1	71	Пирожки с яблочным джемом	100	5,58	7,07	61,13	326,65
2	52	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (сахар)	200	0,06	0,02	13,96	55,82
3	81	Мандарин	100	0,80	0,20	7,50	38,00
4							
5							
		Итого за 2 ужин	400	6,44	7,29	82,59	420,47
		Итого за день	3000	93,3	95,7	427,93	2878,98