Подписано цифровой подписью: Богатырева Елена Александровна
DN: cn=Богатырева Елена Александровна, o=Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Центр образования г.Певек", ou, email=centr42@rambler.ru, c=RU
Дата: 2023.03.16 16:39:06 +12'00'

Утверждаю

Директор МБОУ Центр образования г.Певек

Дата 17.03.2023

Меню 7 – 11 лет

№	№ рецепта	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества			Энер-кая ценность
				Б	Ж	У	
Завтрак							
1	40	Пудинг из творога (запеченный с соусом)	160	16,37	13,36	39,14	298,46
2	53	Масло (порциями) (масло сливочное)	15	0,12	10,88	0,19	99,00
3	52	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом (сахар)	200	0,06	0,02	13,96	55,82
4	58	Хлеб пшеничный	60	2,81	0,66	37,89	156,00
5	57	Плоды или ягоды консервированные	100	0,40	0,40	9,80	47,00
6							
7							
		Итого за завтрак	535	19,76	25,32	100,98	656,28
Обед							
1	33	Салат из квашенной капусты (с репчатым луком)	60	1,60	5,10	8,24	86,63
2	5	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	3,72	2,42	14,30	101,68
3	23	Печень говяжья по-строгановски	90	15,08	10,10	5,96	166,50
4	16	Рис отварной	150	3,65	5,37	36,96	209,70
5	48	Соки овощные, фруктовые, ягодные (сок яблочный)	200	1,00	0,00	20,20	84,44
6	58	Хлеб пшеничный	60	2,81	0,66	37,89	156,00
7							
		Итого за обед	760	27,86	23,65	123,55	804,95
		Итого за день	1295	47,62	48,97	224,53	1461,23

Подписано цифровой подписью: Богатырева Елена Александровна
DN: cn=Богатырева Елена Александровна, o=Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Центр образования г.Певек", ou, email=centr42@rambler.ru, c=RU
Дата: 2023.03.16 16:39:17 +12'00'

Утверждаю

Директор МБОУ Центр образования г.Певек

Дата 17.03.2023

Меню 12 лет и старше

№	№ рецепта	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества			Энер-кая ценность
				Б	Ж	У	
Завтрак							
1	40	Пудинг из творога (запеченный с соусом)	200	20,46	16,70	36,42	373,08
2	53	Масло (порциями) (масло сливочное)	20	0,16	14,50	0,26	132,00
3	52	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом (сахар)	200	0,06	0,02	13,96	55,82
4	58	Хлеб пшеничный	60	2,81	0,66	37,89	156,00
5	57	Плоды или ягоды консервированные	100	0,40	0,40	9,80	47,00
6							
7							
		Итого за завтрак	580	23,89	32,28	98,33	763,90
Обед							
1	5	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	4,65	3,03	17,88	127,10
2	23	Печень говяжья по-строгановски	100	16,76	11,22	6,62	185,00
3	16	Рис отварной	180	4,37	6,44	44,03	251,64
4	33	Салат из квашеной капусты (с репчатым луком)	100	1,60	5,10	8,24	86,63
5	48	Соки овощные, фруктовые, ягодные (сок яблочный)	200	1,00	0,00	20,20	84,44
6	58	Хлеб пшеничный	60	2,81	0,66	37,89	156,00
7							
		Итого за обед	890	31,19	26,45	134,86	890,81
		Итого за день	1470	55,08	58,73	233,19	1654,71

Подписано цифровой подписью: Богатырева Елена Александровна
DN: cn=Богатырева Елена Александровна, o=Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Центр образования г.Певек", ou, email=centr42@rambler.ru, c=RU
Дата: 2023.03.16 16:39:26 +12'00'

Утверждаю

Директор МБОУ Центр образования г.Певек

Дата 17.03.2023

Меню интернат

№	№ рецепта	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества			Энер-кая ценность
				Б	Ж	У	
Завтрак							
1	40	Пудинг из творога (запеченный с соусом)	200	20,46	16,70	36,42	373,08
2	53	Масло (порциями) (масло сливочное)	20	0,16	14,50	0,26	132,00
3	52	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом (сахар)	200	0,06	0,02	13,96	55,82
4	58	Хлеб пшеничный	60	2,81	0,66	37,89	156,00
5	57	Плоды или ягоды консервированные	100	0,40	0,40	9,80	47,00
6							
7							
		Итого за завтрак	580	23,89	32,28	98,33	763,90
Обед							
1	5	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	4,65	3,03	17,88	127,10
2	23	Печень говяжья по-строгановски	100	16,76	11,22	6,62	185,00
3	16	Рис отварной	180	4,37	6,44	44,03	251,64
4	33	Салат из квашеной капусты (с репчатым луком)	100	1,60	5,10	8,24	86,63
5	48	Соки овощные, фруктовые, ягодные (сок яблочный)	200	1,00	0,00	20,20	84,44
6	58	Хлеб пшеничный	60	2,81	0,66	37,89	156,00
7							
		Итого за обед	890	31,19	26,45	134,86	890,81
Полдник							
1	76	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	108,00
2	70	Булочка школьная	60	5,20	1,90	34,00	173,80
3							
4							
5							
		Итого за полдник	260	11,00	6,90	43,60	281,80
Ужин							
1	86	Картофель отварной	180	3,43	5,18	27,62	170,82
2	27	Котлеты (биточки) рыбные (с треской)	100	10,02	6,76	7,54	128,86
3	58	Хлеб пшеничный	60	2,81	0,66	37,89	156,00
4	49	Чай с лимоном	200	0,12	0,02	13,70	55,86
5	36	Салат из соленых огурцов с луком (с луком репчатым)	100	0,87	5,12	2,62	61,63
		Итого за ужин	640	17,25	17,74	89,37	573,17
2 ужин							
1	52	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом (сахар)	200	0,06	0,02	13,96	55,82
2	73	Салат из моркови с яблоками	100	1,08	0,18	8,62	40,40
3	58	Хлеб пшеничный	40	1,87	0,44	25,26	104,00
4							
5							
		Итого за 2 ужин	340	3,01	0,64	47,84	200,22
		Итого за день	2710	86,34	84,01	414,00	2709,90