Подписано цифровой подписью: Богатырева Елена Александровна
DN: cn=Богатырева Елена Александровна, o=Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Центр образования г.Певек", ou, email=centr42@rambler.ru, c=RU
Дата: 2023.03.07 16:53:46 +12'00'

Утверждаю

Директор МБОУ Центр образования г.Певек

Дата 09.03.2023

Меню 7 – 11 лет

№	№ рецепта	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества			Энер-кая ценность
				Б	Ж	У	
Завтрак							
1	9	Суп молочный с крупой (с манной крупой)	200	4,26	4,30	15,20	116,60
2	26	Колбаса отварная	30	8,07	14,73	0,36	197,74
3	52	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	13,96	55,82
4	58	Хлеб пшеничный	60	2,81	0,66	37,89	156,00
5	53	Масло сливочное (порциями)	15	0,12	10,88	0,19	99,00
6	57	Плоды или ягоды свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
7							
		Итого за завтрак	605	15,72	30,99	77,40	672,16
Обед							
1	62	Кукуруза сахарная	60	1,20	0,15	6,15	31,35
2	4	Суп картофельный с бобовыми (с горохом)	200	9,98	6,20	15,58	158,30
3	21	Котлеты, биточки, шницели (с маслом)	90	13,50	19,80	11,72	281,46
4	10	Капуста тушеная (с капустой белокочанной)	150	3,06	5,52	11,83	115,50
5	47	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,08	32,02	132,80
6	58	Хлеб пшеничный	60	2,81	0,66	37,89	156,00
7							
		Итого за обед	760	31,21	32,41	115,19	875,41
		Итого за день	1365	46,93	63,40	192,59	1547,57

Подписано цифровой подписью: Богатырева Елена Александровна
DN: cn=Богатырева Елена Александровна, o=Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Центр образования г.Певек", ou, email=centr42@rambler.ru, c=RU
Дата: 2023.03.07 16:54:13 +12'00'

Утверждаю

Директор МБОУ Центр образования г.Певек

Дата 21.02.2023

Меню 12 лет и старше

№	№ рецепта	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества			Энер-кая ценность
				Б	Ж	У	
Завтрак							
1	9	Суп молочный с крупой (с манной крупой)	250	5,33	5,38	19,00	145,75
2	53	Масло (порциями) (масло сливочное)	20	0,16	14,50	0,26	132,00
3	52	Чай с сахаром, вареньем (джемом)	200	0,06	0,02	13,96	55,82
4	81	Мандарины	100	38,00	0,80	0,20	7,50
5	58	Хлеб пшеничный	60	2,81	0,66	37,89	156,00
6	26	Колбаса отварная	30	8,07	14,73	0,36	197,74
7							
		Итого за завтрак	660	54,43	36,09	71,67	694,81
Обед							
1	62	Кукуруза сахарная	100	2,00	0,25	10,25	52,25
2	4	Суп картофельный с бобовыми (с горохом)	250	12,47	7,75	19,47	197,88
3	10	Капуста тушеная (с капустой белокочанной)	180	3,67	6,62	14,20	138,60
4	21	Котлеты, биточки, шницели (с маслом)	100	15,00	22,00	13,02	312,73
5	47	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,08	32,02	132,80
6	58	Хлеб пшеничный	60	2,81	0,66	37,89	156,00
7							
		Итого за обед	890	36,61	37,36	126,85	990,26
		Итого за день	1550	91,04	73,45	198,52	1685,07

Подписано цифровой подписью: Богатырева Елена Александровна
DN: cn=Богатырева Елена Александровна, o=Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Центр образования г.Певек", ou, email=centr42@rambler.ru, c=RU
Дата: 2023.03.07 16:54:32 +12'00'

Утверждаю

Директор МБОУ Центр образования г.Певек

Дата 21.02.2023

Меню интернат

№	№ рецепта	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества			Энер-кая ценность
				Б	Ж	У	
Завтрак							
1	9	Суп молочный с крупой (с манной крупой)	250	5,33	5,38	19,00	145,75
2	53	Масло (порциями) (масло сливочное)	20	0,16	14,50	0,26	132,00
3	52	Чай с сахаром, вареньем (джемом)	200	0,06	0,02	13,96	55,82
4	81	Мандарины	100	38,00	0,80	0,20	7,50
5	58	Хлеб пшеничный	60	2,81	0,66	37,89	156,00
6	26	Колбаса отварная	30	8,07	14,73	0,36	197,74
7							
		Итого за завтрак	660	54,43	36,09	71,67	694,81
Обед							
1	62	Кукуруза сахарная	100	2,00	0,25	10,25	52,25
2	4	Суп картофельный с бобовыми (с горохом)	250	12,47	7,75	19,47	197,88
3	10	Капуста тушеная (с капустой белокочанной)	180	3,67	6,62	14,20	138,60
4	21	Котлеты, биточки, шницели (с маслом)	100	15,00	22,00	13,02	312,73
5	47	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,08	32,02	132,80
6	58	Хлеб пшеничный	60	2,81	0,66	37,89	156,00
7							
		Итого за обед	890	36,61	37,36	126,85	990,26
Полдник							
1	76	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	108,00
2	70	Булочка школьная	60	5,20	1,90	34,00	173,80
3	57	Плоды или ягоды свежие (груша)	100	0,40	0,30	10,30	47,00
4							
5							
		Итого за полдник	360	11,40	7,20	53,90	328,80
Ужин							
1	23	Печень говяжья по-строгановски	100	16,76	11,22	6,62	185,00
2	16	Рис отварной	180	4,37	6,44	44,03	251,64
3	34	Салат из свеклы отварной	100	1,41	6,01	8,26	92,80
4	58	Хлеб пшеничный	60	2,81	0,66	37,89	156,00
5	52	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	13,96	55,82
		Итого за ужин	640	25,41	24,35	110,76	741,26
2 ужин							
1	49	Чай с лимоном	200	0,12	0,02	13,70	55,86
2	58	Хлеб пшеничный	40	1,87	0,44	25,26	104,00
3	54	Сыр (порциями) (Российский)	20	4,64	5,90	0,00	72,00
4							
5							
		Итого за 2 ужин	260	6,63	6,36	38,96	231,86
		Итого за день	2810	134,48	111,36	402,14	2986,99