## Утверждаю

## Директор МБОУ Центр образования г.Певек

## Дата 04.02.2023

## Меню интернат

No	№	Наименование блюда	Bec	Пищевые вещества			Энер-кая
7.42	рецепта		блюда (г)	Б	Ж	У	ценность
	Γ	Завтр	ак		Γ	1	T
1		Суп молочный с крупой (с манной					
	9	крупой)	250	5,33	5,38	19,00	145,75
2	58	Хлеб пшеничный	60	2,81	0,66	37,89	156,00
3	43	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60
4	53	Масло (порциями) (масло сливочное)	20	0,16	14,50	0,26	132,00
5	57	Плоды или ягоды свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
6							
7						0.4.77	
		Итого за завтрак	630	12,78	24,48	84,53	599,35
	T	Обе	ЭД		T	1	1
1	_	Суп картофельный (с бульоном	2.70	2 2 7	• • •	4.600	44400
	6	костным)	250	2,35	2,82	16,88	114,00
2	19	Жаркое по-домашнему	200	18,52	20,68	18,94	337,14
3	47	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,08	32,02	132,80
4	58	Хлеб пшеничный	60	2,81	0,66	37,89	156,00
5	22	Салат из квашеной капусты (с	100	1.60	<b>7.10</b>	0.24	06.60
	33	репчатым луком)	100	1,60	5,10	8,24	86,63
6							
7		Umana aa a gar	910	25.04	20.24	112.07	926.57
		Итого за обед	810	25,94	29,34	113,97	826,57
1	76	Полді		5 90	5.00	0.60	100 00
1 2	70	Молоко кипяченое	200 60	5,80 5,20	5,00	9,60	108,00
3	57	Булочка школьная Плоды или ягоды свежие (груша)	100	•	1,90	34,00	173,80
<u>3</u>	31	плоды или ягоды свежие (груша)	100	0,40	0,30	10,30	47,00
5							
5		Итого за полдник	360	11,40	7,20	53,90	328,80
		Ужи		11,40	7,20	33,90	320,00
1	23	Печень говяжья по-строгановски	100	16,76	11,22	6,62	185,00
2	16	Рис отварной	180	4,37	6,44	44,03	251,64
3	34	Салат из свеклы отварной	100	1,41	6,01	8,26	92,80
4	58	Хлеб пшеничный	60	2,81	0,66	37,89	156,00
5	52	Чай с сахаром, вареньем (джемом)	200	0,06	0,00	13,96	55,82
<u>J</u>	32	Итого за ужин	640	25,41	24,35	110,76	741,26
		2 уж		20,71	27,33	110,70	7-1,20
1	49	Чай с лимоном	200	0,12	0,02	13,70	55,86
2	58	Хлеб пшеничный	40	1,87	0,44	25,26	104,00
3	54	Сыр (порциями) (Российский)	20	4,64	5,90	0,00	72,00
4		car (nopulani) (1 seemekiii)	20	.,01	2,70	5,00	, 2,00
5							
<u>-</u>	<u> </u>	Итого за 2 ужин	260	6,63	6,36	38,96	231,86
		Итого за день	2700	82,16	91,73	402,12	2727,84