Подписано цифровой подписью: Богатырева Елена Александровна
DN: cn=Богатырева Елена Александровна, o=Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Центр образования г.Певек", ou, email=centr42@rambler.ru, c=RU
Дата: 2022.12.06 16:51:05 +12'00'

Утверждаю

Директор МБОУ Центр образования г.Певек

Дата 07.12.2022

Меню 7 – 11 лет

№	№ рецепта	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества			Энер-кая ценность
				Б	Ж	У	
Завтрак							
1	9	Суп молочный с крупой (с гречневой крупой)	200	5,04	4,72	15,86	125,92
2	49	Чай с лимоном	200	0,12	0,02	13,70	55,86
3	58	Хлеб пшеничный	60	2,81	0,66	37,89	156,00
4	53	Масло сливочное (порциями)	15	0,12	10,88	0,19	99,00
5	57	Плоды или ягоды свежие (яблоки)	100	0,04	0,04	9,80	47,00
6							
7							
		Итого за завтрак	575	8,13	16,32	77,44	483,78
Обед							
1	30	Икра овощная (промышленного производства) (кабачковая)	60	1,14	5,34	4,62	71,40
2	7	Суп с рыбными консервами	200	6,88	6,72	11,48	133,80
3	20	Котлеты домашние (с маслом)	90	11,75	20,18	9,22	262,27
4	13	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,51	26,44	138,45
5	47	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,48	16,16	132,80
6	59	Хлеб ржаной	60	2,76	0,72	24,24	104,40
7							
		Итого за обед	760	28,71	37,95	92,16	843,12
		Итого за день	1335	36,84	54,27	169,60	1326,90

Подписано цифровой подписью: Богатырева Елена Александровна
DN: cn=Богатырева Елена Александровна, o=Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Центр образования г.Певек", ou, email=centr42@rambler.ru, c=RU
Дата: 2022.12.06 16:51:16 +12'00'

Утверждаю

Директор МБОУ Центр образования г.Певек

Дата 07.12.2022

Меню 12 лет и старше

№	№ рецепта	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества			Энер-кая ценность
				Б	Ж	У	
Завтрак							
1	9	Суп молочный с крупой (с гречневой крупой)	250	6,30	5,90	19,82	157,40
2	49	Чай с лимоном	200	0,12	0,02	13,70	55,86
3	58	Хлеб пшеничный	60	2,81	0,66	37,89	156,00
4	53	Масло сливочное (порциями)	20	0,16	14,50	0,26	132,00
5	57	Плоды или ягоды свежие (яблоки)	100	0,04	0,04	9,80	47,00
6							
7							
		Итого за завтрак	630	9,43	21,12	81,47	548,26
Обед							
1	30	Икра овощная (промышленного производства) (кабачковая)	100	1,90	8,30	7,70	119,00
2	7	Суп с рыбными консервами	250	8,60	8,40	14,35	167,25
3	20	Котлеты домашние (с маслом)	100	13,06	22,42	10,24	221,36
4	13	Макаронные изделия отварные	200	7,36	6,02	35,26	184,60
5	47	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,48	16,16	132,80
6	59	Хлеб ржаной	60	2,76	0,72	24,24	104,40
7							
		Итого за обед	910	34,34	46,34	107,95	929,41
		Итого за день	1540	43,77	67,46	189,42	1477,67

Подписано цифровой подписью: Богатырева Елена Александровна
DN: cn=Богатырева Елена Александровна, o=Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Центр образования г.Певек", ou, email=centr42@rambler.ru, c=RU
Дата: 2022.12.06 16:51:29 +12'00'

Утверждаю

Директор МБОУ Центр образования г.Певек

Дата 07.12.2022

Меню интернат

№	№ рецепта	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества			Энер-кая ценность
				Б	Ж	У	
Завтрак							
1	9	Суп молочный с крупой (с гречневой крупой)	250	6,30	5,90	19,82	157,40
2	49	Чай с лимоном	200	0,12	0,02	13,70	55,86
3	58	Хлеб пшеничный	60	2,81	0,66	37,89	156,00
4	53	Масло сливочное (порциями)	20	0,16	14,50	0,26	132,00
5	57	Плоды или ягоды свежие (яблоки)	100	0,04	0,04	9,80	47,00
6							
7							
		Итого за завтрак	660	13,46	28,48	81,65	647,13
Обед							
1	30	Икра овощная (промышленного производства) (кабачковая)	100	1,90	8,30	7,70	119,00
2	7	Суп с рыбными консервами	250	8,60	8,40	14,35	167,25
3	20	Котлеты домашние (с маслом)	100	13,06	22,42	10,24	221,36
4	13	Макаронные изделия отварные	200	7,36	6,02	35,26	184,60
5	47	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,48	16,16	132,80
6	59	Хлеб ржаной	60	2,76	0,72	24,24	104,40
7							
		Итого за обед	910	34,34	46,34	107,95	929,41
Полдник							
1	44	Кисель из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	24,76	94,20
2	58	Хлеб пшеничный	60	2,81	0,66	37,89	156,00
3	29	Икра морковная	100	2,12	7,12	10,12	109,79
4							
5							
		Итого за полдник	360	4,97	7,78	72,77	359,99
Ужин							
1	10	Капуста тушеная (с капустой белокочанной)	180	3,67	6,62	14,20	138,60
2	89	Шницель из курицы	100	19,20	1,40	13,47	169,47
3	48	Соки овощные, фруктовые или ягодные (сок яблочный)	200	1,00	0,00	20,20	84,44
4	59	Хлеб ржаной	60	2,76	0,72	24,24	104,40
5	62	Кукуруза сахарная	100	2,00	0,25	10,25	52,25
		Итого за ужин	640	28,63	8,99	82,36	549,16
2 ужин							
1	52	Чай с сахаром (джемом)	200	0,06	0,02	13,96	55,82
2	70	Булочка школьная	60	5,20	1,90	34,00	173,80
3							
4							
5							
		Итого за 2 ужин	260	5,26	1,92	47,96	229,62
		Итого за день	2830	86,66	93,51	392,69	2715,31