Подписано цифровой подписью: Богатырева Елена Александровна
DN: cn=Богатырева Елена Александровна, o=Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Центр образования г.Певек", ou, email=centr42@rambler.ru, c=RU
Дата: 2022.12.02 16:25:49 +12'00'

Утверждаю

Директор МБОУ Центр образования г.Певек

Дата 05.12.2022

Меню 7 – 11 лет

№	№ рецепта	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества			Энер-кая ценность
				Б	Ж	У	
Завтрак							
1	54	Сыр (порциями) (Российский)	15	3,48	4,42	0,00	54,00
2	58	Хлеб пшеничный	60	2,81	0,66	37,89	156,00
3	9	Суп молочный с крупой (с манной крупой)	200	4,26	4,30	15,20	116,60
4	52	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (сахар)	200	0,06	0,02	13,96	55,82
5	53	Масло (порциями) (масло сливочное)	15	0,12	10,88	0,19	99,00
6							
7							
		Итого за завтрак	490	10,73	20,28	67,24	481,42
Обед							
1	30	Икра овощная (промышленного производства)	60	1,14	5,34	4,62	132,80
2	24	Плов из птицы или кролика (с курицей)	210	22,05	19,53	37,84	268,21
3	35	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	3,94	2,62	10,88	80,81
4	45	Компот из свежемороженых ягод	200	0,34	0,24	43,92	169,60
5	59	Хлеб ржаной	60	2,76	0,72	24,24	104,40
6							
7							
		Итого за обед	590	30,23	28,45	121,50	755,82
		Итого за день	1080	40,96	48,73	188,74	1237,24

Подписано цифровой подписью: Богатырева Елена Александровна
DN: cn=Богатырева Елена Александровна, o=Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Центр образования г.Певек", ou, email=centr42@rambler.ru, c=RU
Дата: 2022.12.02 16:25:58 +12'00'

Утверждаю

Директор МБОУ Центр образования г.Певек

Дата 05.12.2022

Меню 12 лет и старше

№	№ рецепта	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества			Энер-кая ценность
				Б	Ж	У	
Завтрак							
1	54	Сыр (порциями) (Российский)	20	4,64	5,90	0,00	72,00
2	58	Хлеб пшеничный	60	2,81	0,66	37,89	156,00
3	9	Суп молочный с крупой (с манной крупой)	250	5,33	5,38	19,00	145,75
4	52	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (сахар)	200	0,06	0,02	13,96	55,82
5	53	Масло (порциями) (масло сливочное)	20	0,16	14,50	0,26	132,00
6							
7							
		Итого за завтрак	550	13,00	26,46	71,11	561,57
Обед							
1	3	Суп из овощей (с фасолью, с бульоном костным № 80)	250	10,28	7,75	14,35	169,38
2	24	Плов из птицы или кролика (с курицей)	210	22,05	19,53	37,84	268,21
3	45	Компот из свежемороженых ягод	200	0,34	0,24	43,92	169,60
4	59	Хлеб ржаной	60	2,76	0,72	24,24	104,40
5	30	Икра овощная (промышленного производства) (икра кабачковая)	100	1,90	8,90	7,70	119,00
6							
7							
		Итого за обед	820	37,33	37,14	128,05	830,59
		Итого за день	1370	50,33	63,60	199,16	1392,16

Подписано цифровой подписью: Богатырева Елена Александровна
DN: cn=Богатырева Елена Александровна, o=Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Центр образования г.Певек", ou, email=centr42@rambler.ru, c=RU
Дата: 2022.12.02 16:26:07 +12'00'

Утверждаю

Директор МБОУ Центр образования г.Певек

Дата 05.12.2022

Меню интернат

№	№ рецепта	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества			Энер-кая ценность
				Б	Ж	У	
Завтрак							
1	54	Сыр (порциями) (Российский)	20	4,64	5,90	0,00	72,00
2	58	Хлеб пшеничный	60	2,81	0,66	37,89	156,00
3	9	Суп молочный с крупой (с манной крупой)	250	5,33	5,38	19,00	145,75
4	52	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (сахар)	200	0,06	0,02	13,96	55,82
5	53	Масло (порциями) (масло сливочное)	20	0,16	14,50	0,26	132,00
6							
7							
		Итого за завтрак	550	13,00	26,46	71,11	561,57
Обед							
1	3	Суп из овощей (с фасолью, с бульоном костным № 80)	250	10,28	7,75	14,35	169,38
2	24	Плов из птицы или кролика (с курицей)	210	22,05	19,53	37,84	268,21
3	45	Компот из свежемороженых ягод	200	0,34	0,24	43,92	169,60
4	59	Хлеб ржаной	60	2,76	0,72	24,24	104,40
5	30	Икра овощная (промышленного производства) (икра кабачковая)	100	1,90	8,90	7,70	119,00
6							
7							
		Итого за обед	820	37,33	37,14	128,05	830,59
Полдник							
1	76	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	108,00
2	70	Булочка школьная	60	5,20	1,90	34,00	173,80
3	57	Плоды или ягоды свежие (груша)	100	0,40	0,30	10,30	47,00
4							
5							
		Итого за полдник	360	11,40	7,20	53,90	328,80
Ужин							
1	23	Печень говяжья по-строгановски	100	16,76	11,22	6,62	185,00
2	16	Рис отварной	180	4,37	6,44	44,03	251,64
3	34	Салат из свеклы отварной	100	1,41	6,01	8,26	92,80
4	58	Хлеб пшеничный	60	2,81	0,66	37,89	156,00
5	52	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (сахар)	200	0,06	0,02	13,96	55,82
		Итого за ужин	640	25,41	24,35	110,76	741,26
2 ужин							
1	65	Ряженка	200	5,80	5,00	8,40	108,00
2							
3							
4							
5							
		Итого за 2 ужин	200	5,80	5,00	8,40	108,00
		Итого за день	2570	92,94	100,15	372,22	2570,22