Подписано цифровой подписью: Богатырева Елена Александровна
DN: cn=Богатырева Елена Александровна, o=Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Центр образования г.Певек", ou, email=centr42@rambler.ru, c=RU
Дата: 2022.09.28 16:44:57 +12'00'

Утверждаю

Директор МБОУ Центр образования г.Певек

Дата 28.09.2022

Меню 7 – 11 лет

№	№ рецепта	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества			Энер-кая ценность
				Б	Ж	У	
Завтрак							
1	13	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,51	26,44	138,45
2	51	Чай с молоком	200	1,42	1,26	14,80	75,34
3	58	Хлеб пшеничный	60	2,81	0,66	37,89	156,00
4	26	Сосиски, сардельки отварные (колбаса)	80	8,07	14,73	0,36	197,74
5	36	Салат из соленых огурцов (с луком репчатым)	60	0,52	3,07	1,57	36,98
6							
7							
		Итого за завтрак	550	18,34	24,23	81,06	604,51
Обед							
1	62	Кукуруза сахарная	60	1,20	0,15	6,15	31,35
2	2	Рассольник (на костном бульоне)	200	1,40	4,26	10,64	87,02
3	21	Котлета мясная (с молоком, со свининой)	90	12,75	18,70	11,07	265,82
4	10	Капуста тушеная (с капустой белокочанной)	150	3,06	5,52	11,83	115,50
5	48	Соки овощные, фруктовые (сок яблочный)	200	1,00	0,00	20,20	84,44
6	58	Хлеб пшеничный	60	2,81	0,66	37,89	156,00
7							
		Итого за обед	760	22,22	29,29	97,78	740,13
		Итого за день	1310	40,56	53,52	148,84	1344,64

Подписано цифровой подписью: Богатырева Елена Александровна
DN: cn=Богатырева Елена Александровна, o=Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Центр образования г.Певек", ou, email=centr42@rambler.ru, c=RU
Дата: 2022.09.28 16:45:11 +12'00'

Утверждаю

Директор МБОУ Центр образования г.Певек

Дата 28.09.2022

Меню 12 лет и старше

№	№ рецепта	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества			Энер-кая ценность
				Б	Ж	У	
Завтрак							
1	13	Макаронные изделия отварные	200	7,36	6,02	35,26	184,60
2	51	Чай с молоком	200	1,42	1,26	14,80	75,34
3	58	Хлеб пшеничный	60	2,81	0,66	37,89	156,00
4	26	Сосиски, сардельки отварные (колбаса)	80	8,07	14,73	0,36	197,74
5	36	Салат из соленых огурцов (с луком репчатым)	100	0,87	5,12	2,62	61,63
6							
7							
		Итого за завтрак	640	20,53	27,79	90,93	675,31
Обед							
1	62	Кукуруза сахарная	100	2,00	0,25	10,25	52,25
2	2	Рассольник (на костном бульоне)	250	1,75	5,33	13,30	108,77
3	21	Котлета мясная (с молоком, со свининой)	100	15,00	22,00	13,02	312,73
4	10	Капуста тушенная (с капустой белокочанной)	180	3,67	0,62	14,20	138,60
5	48	Соки овощные, фруктовые (сок яблочный)	200	1,00	0,00	20,20	84,44
6	58	Хлеб пшеничный	60	2,81	0,66	37,89	156,00
7							
		Итого за обед	890	26,23	28,86	108,86	852,79
		Итого за день	1530	46,76	56,65	199,79	1528,10