Подписано цифровой подписью: Богатырева Елена Александровна
DN: cn=Богатырева Елена Александровна, o=Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Центр образования г.Певек", ou, email=centr42@rambler.ru, c=RU
Дата: 2022.09.27 17:26:23 +12'00'

Утверждаю

Директор МБОУ Центр образования г.Певек

Дата 27.09.2022

Меню 7 – 11 лет

№	№ рецепта	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества			Энер-кая ценность
				Б	Ж	У	
Завтрак							
1	9	Суп молочный с крупой (с крупой пшено)	200	4,86	4,72	17,36	131,36
2	52	Чай с сахаром	200	0,06	0,00	13,96	55,82
3	58	Хлеб пшеничный	60	2,81	0,66	37,89	156,00
4	42	Яйца отварные	40	5,08	4,60	0,28	63,00
5	32	Салат из зеленого горошка	80	2,38	4,15	5,00	66,88
6	60	Апельсин	100	0,90	0,20	23,07	43,00
7							
		Итого за завтрак	680	16,09	14,33	97,56	516,06
Обед							
1	33	Салат из квашенной капусты (с репчатым луком)	90	1,44	4,59	7,42	77,97
2	7	Суп с рыбными консервами	200	6,88	6,72	11,48	133,80
3	25	Птица тушенная в соусе	90	11,50	13,67	2,46	179,13
4	11	Каша рассыпчатая (с маслом сливочным, с гречневой крупой)	150	8,60	6,09	38,64	243,75
5	47	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,08	16,16	132,20
6	59	Хлеб ржаной	40	1,84	0,48	16,16	96,60
7							
		Итого за обед	770	30,92	31,63	92,32	863,45
		Итого за день	1450	47,01	45,96	189,88	1379,51

Подписано цифровой подписью: Богатырева Елена Александровна
DN: cn=Богатырева Елена Александровна, o=Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Центр образования г.Певек", ou, email=centr42@rambler.ru, c=RU
Дата: 2022.09.27 17:26:35 +12'00'

Утверждаю

Директор МБОУ Центр образования г.Певек

Дата 27.09.2022

Меню 12 лет и старше

№	№ рецепта	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества			Энер-кая ценность
				Б	Ж	У	
Завтрак							
1	9	Суп молочный с крупой (с крупой пшено)	250	6,08	5,90	21,70	164,20
2	52	Чай с сахаром	200	0,06	0,00	13,96	55,82
3	58	Хлеб пшеничный	60	2,81	0,66	37,89	156,00
4	42	Яйца отварные	40	5,08	4,60	0,28	63,00
5	32	Салат из зеленого горошка	100	2,98	5,19	6,25	83,60
6	60	Апельсин	100	0,90	0,20	23,07	43,00
7							
		Итого за завтрак	750	17,91	16,55	103,15	565,62
Обед							
1	33	Салат из квашенной капусты (с репчатым луком)	100	1,60	5,10	8,24	86,63
2	7	Суп с рыбными консервами	250	8,60	8,40	14,35	167,25
3	25	Птица тушеная в соусе	100	14,37	17,09	3,08	223,91
4	11	Каша рассыпчатая (с маслом сливочным, с гречневой крупой)	180	10,32	7,31	46,37	292,50
5	47	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,08	16,16	132,20
6	59	Хлеб ржаной	60	2,76	0,72	24,24	169,60
7							
		Итого за обед	890	38,31	38,70	112,44	1072,09
		Итого за день	1640	56,22	55,25	215,59	1637,71