Подписано цифровой подписью: Богатырева Елена Александровна
DN: cn=Богатырева Елена Александровна, o=Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Центр образования г.Певек", ou, email=centr42@rambler.ru, c=RU
Дата: 2022.09.20 18:09:16 +12'00'

Утверждаю

Директор МБОУ Центр образования г.Певек

Дата 20.09.2022

Меню 7 – 11 лет

№	№ рецепта	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества			Энер-кая ценность
				Б	Ж	У	
Завтрак							
1	9	Суп молочный с крупой (с манной крупой)	200	4,26	4,30	15,20	116,60
2	58	Хлеб пшеничный	60	2,81	0,66	37,89	156,00
3	49	Салат из свежих огурцов с помидорами	60	0,59	3,69	2,24	44,52
4	52	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	13,96	55,82
5	22	Мясо отварное	90	15,13	6,23	1,10	102,31
6	*	Печенье	35	3,26	8,99	19,46	171,85
7							
		Итого за завтрак	645	26,11	23,89	89,85	647,10
Обед							
1	33	Салат из квашеной капусты (с луком репчатым)	90	1,44	4,59	7,42	77,97
2	5	Суп картофельный с макаронными изделиями)	200	2,72	2,52	19,84	113,14
3	23	Сердце говяжье по-строгановски	90	8,38	5,61	3,31	92,50
4	16	Рис отварной	150	3,65	5,37	36,69	209,70
5	44	Кисель из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	24,76	94,20
6	59	Хлеб ржаной	40	1,84	0,48	16,16	69,60
7							
		Итого за обед	770	18,07	18,57	108,18	657,11
		Итого за день	1415	44,18	42,46	198,03	1304,21

Подписано цифровой подписью: Богатырева Елена Александровна
DN: cn=Богатырева Елена Александровна, o=Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Центр образования г.Певек", ou, email=centr42@rambler.ru, c=RU
Дата: 2022.09.20 18:09:30 +12'00'

Утверждаю

Директор МБОУ Центр образования г.Певек

Дата 20.09 .2022

Меню 12 лет и старше

№	№ рецепта	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества			Энер-кая ценность
				Б	Ж	У	
Завтрак							
1	9	Суп молочный с крупой (с манной крупой)	250	5,33	5,38	19,00	145,75
2	58	Хлеб пшеничный	60	2,81	0,66	37,89	156,00
3	49	Салат из свежих огурцов с помидорами	100	0,76	6,09	2,38	67,30
4	52	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	13,96	55,82
5	22	Мясо отварное	90	15,13	6,23	1,10	102,31
6	*	Печенье	35	3,26	8,99	19,46	171,85
7							
		Итого за завтрак	735	27,35	27,37	93,79	699,03
Обед							
1	33	Салат из квашеной капусты (с луком репчатым)	100	1,60	5,10	8,24	86,65
2	5	Суп картофельный с макаронными изделиями)	250	3,40	3,15	24,80	141,20
3	23	Сердце говяжье по-строгановски	90	8,38	5,61	3,31	92,50
4	16	Рис отварной	180	4,37	6,44	44,03	251,64
5	44	Кисель из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	24,76	94,20
6	58	Хлеб пшеничный	60	2,81	0,66	37,89	156,00
7							
		Итого за обед	880	20,60	20,96	143,03	822,19
		Итого за день	1615	47,95	48,33	236,82	1521,22