Подписано цифровой подписью: Богатырева Елена Александровна
DN: cn=Богатырева Елена Александровна, o=Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Центр образования г.Певек", ou, email=centr42@rambler.ru, c=RU
Дата: 2022.09.14 17:39:48 +12'00'

Утверждаю

Директор МБОУ Центр образования г.Певек

Дата 14.09.2022

Меню 7 – 11 лет

№	№ рецепта	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества			Энер-кая ценность
				Б	Ж	У	
Завтрак							
1	15	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,45	137,25
2	44	Кисель из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	24,76	94,20
3	58	Хлеб пшеничный	60	2,81	0,66	37,89	156,00
4	30	Икра овощная (промышленного производства) (кабачковая)	60	1,14	5,34	4,62	71,40
5	27	Котлеты рыбные (горбуша)	90	5,01	3,38	3,77	64,43
6	57	Плоды или ягоды свежие (груши)	145	0,40	0,30	10,90	47,00
7							
Итого за завтрак			705	12,46	14,48	102,39	570,28
Обед							
1	35	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	3,94	2,62	10,88	80,81
2	3	Суп из овощей (с фасолью) (с бульоном костным)	200	2,56	4,32	11,30	95,22
3	24	Плов из птицы (с окорочками)	210	22,05	19,53	37,84	268,21
4	46	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,60
5	59	Хлеб ржаной	40	1,84	0,48	16,16	99,60
6							
7							
Итого за обед			710	30,55	27,11	104,06	658,44
Итого за день			1415	43,01	41,59	206,45	1228,72

Подписано цифровой подписью: Богатырева Елена Александровна
DN: cn=Богатырева Елена Александровна, o=Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Центр образования г.Певек", ou, email=centr42@rambler.ru, c=RU
Дата: 2022.09.14 17:40:02 +12'00'

Утверждаю

Директор МБОУ Центр образования г.Певек

Дата 14.09.2022

Меню 12 лет и старше

№	№ рецепта	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества			Энер-кая ценность
				Б	Ж	У	
Завтрак							
1	15	Пюре картофельное	180	3,26	5,12	21,81	146,00
2	44	Кисель из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	24,76	94,20
3	58	Хлеб пшеничный	60	2,81	0,66	37,89	156,00
4	30	Икра овощная (промышленного производства) (кабачковая)	80	1,52	7,12	6,16	95,20
5	27	Котлеты рыбные (горбуша)	90	5,01	3,38	3,77	64,43
6	57	Плоды или ягоды свежие (груши)	145	0,40	0,30	10,90	47,00
7							
Итого за завтрак			755	13,04	16,58	105,29	602,83
Обед							
1	35	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	6,57	4,36	18,13	134,69
2	3	Суп из овощей (с фасолью) (с бульоном костным)	250	3,20	5,40	14,13	119,03
3	24	Плов из птицы (с окорочками)	210	22,05	19,53	37,84	268,21
4	46	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,60
5	59	Хлеб ржаной	60	6,57	4,36	18,13	134,69
6							
7							
Итого за обед			820	38,55	33,81	116,11	771,22
Итого за день			1575	51,59	50,39	221,40	1374,05