Подписано цифровой подписью: Богатырева Елена Александровна
DN: cn=Богатырева Елена Александровна, o=Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Центр образования г.Певек", ou, email=centr42@rambler.ru, c=RU
Дата: 2022.09.13 16:49:05 +12'00'

Утверждаю

Директор МБОУ Центр образования г.Певек

Дата 13.09.2022

Меню 7 – 11 лет

№	№ рецепта	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества			Энер-кая ценность
				Б	Ж	У	
Завтрак							
1	13	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,51	26,44	138,45
2	51	Чай с молоком	200	1,42	1,26	14,80	75,34
3	58	Хлеб пшеничный	60	2,81	0,66	37,89	156,00
4	26	Сосиски, сардельки отварные (колбаса)	80	8,07	14,73	0,36	197,74
5	36	Салат из соленых огурцов (с луком репчатым)	60	0,52	3,07	1,57	36,98
6	57	Плоды или ягоды свежие (мандарины)	120	0,40	0,40	9,80	47,00
7							
		Итого за завтрак	670	18,74	24,63	90,86	651,51
Обед							
1	31	Салат из консервированной кукурузы	60	1,73	3,71	4,82	59,58
2	2	Рассольник (на костном бульоне)	200	1,40	4,26	10,64	87,02
3	21	Котлета мясная (с молоком, со свининой)	90	12,75	18,70	11,07	265,82
4	10	Капуста тушенная (с капустой белокочанной)	150	3,06	5,52	11,83	115,50
5	102	Компот из свежемороженой ягоды	200	0,17	0,12	21,96	84,80
6	58	Хлеб пшеничный	60	2,81	0,66	37,89	156,00
7							
		Итого за обед	760	21,92	32,97	98,21	768,72
		Итого за день	1430	40,66	57,60	189,07	1420,23

Подписано цифровой подписью: Богатырева Елена Александровна
DN: cn=Богатырева Елена Александровна, o=Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Центр образования г.Певек", ou, email=centr42@rambler.ru, c=RU
Дата: 2022.09.13 16:49:18 +12'00'

Утверждаю

Директор МБОУ Центр образования г.Певек

Дата 13.09.2022

Меню 12 лет и старше

№	№ рецепта	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества			Энер-кая ценность
				Б	Ж	У	
Завтрак							
1	13	Макаронные изделия отварные	200	7,36	6,02	35,26	184,60
2	51	Чай с молоком	200	1,42	1,26	14,80	75,34
3	58	Хлеб пшеничный	60	2,81	0,66	37,89	156,00
4	26	Сосиски, сардельки отварные (колбаса)	80	8,07	14,73	0,36	197,74
5	36	Салат из соленых огурцов (с луком репчатым)	80	8,07	14,73	0,36	197,14
6	57	Плоды или ягоды свежие (мандарины)	120	0,40	0,40	9,80	47,00
7							
		Итого за завтрак	740	28,13	37,80	98,47	857,82
Обед							
1	31	Салат из консервированной кукурузы	100	1,73	3,71	4,82	59,58
2	2	Рассольник (на костном бульоне)	250	1,75	5,33	13,30	108,77
3	21	Котлета мясная (с молоком, со свининой)	100	15,00	22,00	13,02	312,73
4	10	Капуста тушенная (с капустой белокочанной)	180	3,67	0,62	14,20	138,60
5	102	Компот из свежемороженой ягоды	200	0,17	0,12	21,96	84,80
6	58	Хлеб пшеничный	60	2,81	0,66	37,89	156,00
7							
		Итого за обед	890	25,13	32,44	105,19	860,48
		Итого за день	1630	53,26	70,24	203,66	1718,30