Подписано цифровой подписью: Богатырева Елена Александровна
DN: cn=Богатырева Елена Александровна, o=Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Центр образования г.Певек", ou, email=centr42@rambler.ru, c=RU
Дата: 2022.09.02 18:18:24 +12'00'

Утверждаю

Директор МБОУ Центр образования г.Певек

Дата 02.09.2022

Меню 7 – 11 лет

№	№ рецепта	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества			Энер-кая ценность
				Б	Ж	У	
Завтрак							
1	9	Суп молочный с крупой (с манной крупой)	200	4,26	4,30	15,20	116,60
2	58	Хлеб пшеничный	60	2,81	0,66	37,89	156,00
3	29	Икра морковная	60	1,27	4,27	6,07	65,87
4	52	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	13,96	55,82
5	22	Мясо отварное	50	15,13	6,23	1,10	102,31
6	57	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
7							
		Итого за завтрак	670	23,93	15,88	84,02	543,60
Обед							
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
		Итого за обед					
		Итого за день	670	23,93	15,88	84,02	543,60

Подписано цифровой подписью: Богатырева Елена Александровна
DN: cn=Богатырева Елена Александровна, o=Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Центр образования г.Певек", ou, email=centr42@rambler.ru, c=RU
Дата: 2022.09.02 18:18:48 +12'00'

Утверждаю

Директор МБОУ Центр образования г.Певек

Дата 02.09 .2022

Меню 12 лет и старше

№	№ рецепта	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества			Энер-кая ценность
				Б	Ж	У	
Завтрак							
1	9	Суп молочный с крупой (с манной крупой)	250	5,33	5,38	19,00	145,75
2	58	Хлеб пшеничный	60	2,81	0,66	37,89	156,00
3	29	Икра морковная	100	2,12	7,12	10,12	109,78
4	52	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	13,96	55,82
5	22	Мясо отварное	50	15,13	6,23	1,10	102,31
6	57	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
7							
		Итого за завтрак	760	25,85	19,81	91,87	616,66
Обед							
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
		Итого за обед					
		Итого за день	760	25,85	19,81	91,87	616,66