Утверждаю

Директор МБОУ Центр образования г.Певек

Подписано цифровой подписью: Богатырева Елена Александровна
DN: cn=Богатырева Елена Александровна, o=Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Центр образования г.Певек", ou, email=centr42@rambler.ru, c=RU
Дата: 2022.05.16 09:21:45 +12'00'

Дата 16.05.2022

Меню 7 – 11 лет

№	№ рецепта	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества			Энер-кая ценность
				Б	Ж	У	
Завтрак							
1	19	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45
2	*	Хлеб пшеничный	60	4,98	0,78	28,86	136,20
3	34	Колбаса отварная	80	8,32	16,00	16,96	179,20
4	14	Чай с молоком	200	1,40	1,60	16,40	86,00
5	50	Салат из соленых огурцов с луком	60	0,52	3,07	1,57	35,88
6							
7							
		Итого за завтрак	550	20,74	25,97	90,24	605,73
Обед							
1	71	Рассольник петербургский (с перловой крупой)	200	1,68	4,09	13,27	96,60
2	22	Капуста тушеная	150	2,78	7,77	34,52	213,53
3	*	Сок	200	0,20	0,00	14,00	56,00
4	*	Хлеб пшеничный	50	4,15	0,65	24,05	113,50
5	43	Салат из кукурузы (консервированной)	60	1,73	3,71	4,82	59,58
6	29	Шницель	80	12,44	9,24	12,56	183,00
7							
		Итого за обед	740	22,98	25,46	103,22	722,21
		Итого за день	1290	43,72	51,43	193,46	1327,94

Подписано цифровой подписью: Богатырева Елена Александровна
DN: cn=Богатырева Елена Александровна, o=Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Центр образования г.Певек", ou, email=centr42@rambler.ru, c=RU
Дата: 2022.05.16 09:21:56 +12'00'

Утверждаю

Директор МБОУ Центр образования г.Певек

Дата 16.05.2022

Меню 12 лет и старше

№	№ рецепта	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества			Энер-кая ценность
				Б	Ж	У	
Завтрак							
1	50	Салат из соленых огурцов с луком	100	0,86	5,11	2,61	59,80
2	*	Хлеб пшеничный	60	4,98	0,78	28,86	136,20
3	19	Макаронные изделия отварные	180	6,62	5,42	21,73	202,14
4	14	Чай с молоком	200	1,40	1,60	16,40	86,00
5	34	Колбаса отварная	100	10,40	20,00	21,20	224,00
6							
7							
		Итого за завтрак	640	24,26	32,91	90,80	708,14
Обед							
1	71	Рассольник петербургский (с перловой крупой)	250	2,10	5,11	16,59	120,75
2	22	Капуста тушеная	180	3,34	9,32	41,42	256,24
3	*	Сок	200	0,20	0,00	14,00	56,00
4	*	Хлеб пшеничный	60	4,98	0,78	28,86	136,20
5	43	Салат из кукурузы (консервированной)	100	2,88	6,18	8,03	99,30
6	29	Шницель	100	15,55	11,55	15,70	228,75
7							
		Итого за обед	890	29,05	32,94	124,60	897,24
		Итого за день	1530	53,31	65,85	215,40	1605,38

Подписано цифровой подписью: Богатырева Елена Александровна
DN: cn=Богатырева Елена Александровна, o=Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Центр образования г.Певек", ou, email=centr42@rambler.ru, c=RU
Дата: 2022.05.16 09:22:08 +12'00'

Утверждаю

Директор МБОУ Центр образования г.Певек

Дата 16.05.2022

Меню интернат

№	№ рецепта	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества			Энер-кая ценность
				Б	Ж	У	
Завтрак							
1	50	Салат из соленых огурцов с луком	100	0,86	5,11	2,61	59,80
2	*	Хлеб пшеничный	60	4,98	0,78	28,86	136,20
3	19	Макаронные изделия отварные	180	6,62	5,42	21,73	202,14
4	14	Чай с молоком	200	1,40	1,60	16,40	86,00
5	34	Колбаса отварная	100	10,40	20,00	21,20	224,00
6							
7							
		Итого за завтрак	640	24,26	32,91	90,80	708,14
Обед							
1	71	Рассольник петербургский (с перловой крупой)	250	2,10	5,11	16,59	120,75
2	22	Капуста тушеная	180	3,34	9,32	41,42	256,24
3	*	Сок	200	0,20	0,00	14,00	56,00
4	*	Хлеб пшеничный	60	4,98	0,78	28,86	136,20
5	43	Салат из кукурузы (консервированной)	100	2,88	6,18	8,03	99,30
6	29	Шницель	100	15,55	11,55	15,70	228,75
7							
		Итого за обед	890	29,05	32,94	124,60	897,24
Полдник							
1	12	Кисель из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	24,76	94,20
2	*	Хлеб пшеничный	40	3,32	0,52	19,24	90,80
3	100а	Запеканка со свежими плодами	150	4,65	7,97	42,56	201,52
4							
5							
		Итого за полдник	390	8,01	8,49	86,56	386,52
Ужин							
1	31	Жаркое по-домашнему	250	28,68	7,78	22,86	276,04
2	13	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00
3	*	Хлеб пшеничный	60	4,98	0,78	28,86	136,20
4	50	Салат из томатов в собственном соку	100	0,86	5,11	2,61	59,80
5							
		Итого за ужин	610	34,72	13,67	68,33	500,04
2 ужин							
1	13а	Чай с лимоном	200/15/7	4,51	1,14	7,71	57,33
2	125	Оладья со сгущенным молоком	100/5	10,33	18,51	46,33	568,53
3							
4							
5							
		Итого за 2 ужин	327	14,84	19,65	54,04	625,86
		Итого за день	2857	110,88	107,66	424,33	3117,80