Утверждаю

И.о. директора МБОУ Центр образования г.Певек

Подписано цифровой подписью: Богатырева Елена Александровна
DN: cn=Богатырева Елена Александровна, o=Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Центр образования г.Певек", ou, email=centr42@rambler.ru, c=RU
Дата: 2022.04.22 10:45:30 +12'00'

Дата 22.04.2022

Меню 7 – 11 лет

№	№ рецепта	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества			Энер-кая ценность
				Б	Ж	У	
Завтрак							
1	19	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45
2	*	Хлеб пшеничный	40	3,32	0,52	19,24	90,80
3	34	Сосиски отварные	80	8,32	16,00	16,96	179,20
4	14	Чай с молоком	200	1,40	1,60	16,40	86,00
5	111а	Салат из свежих огурцов с луком	80	0,90	4,94	3,78	63,28
6							
7							
		Итого за завтрак	550	19,46	27,58	82,83	587,73
Обед							
1	71	Рассольник петербургский (с перловой крупой)	200	1,68	4,09	13,27	96,60
2	22	Капуста тушеная	150	2,78	7,77	34,52	213,53
3	*	Сок	200	0,20	0,00	14,00	56,00
4	*	Хлеб пшеничный	40	3,32	0,52	19,24	90,80
5	45	Салат из зеленого горошка	60	1,78	3,11	3,75	50,16
6	29	Шницель	80	12,44	9,24	12,56	183,00
7							
		Итого за обед	730	22,20	24,73	97,34	690,09
		Итого за день	1280	41,66	52,31	180,17	1277,82

Утверждаю

И.о. директора МБОУ Центр образования г.Певек

Подписано цифровой подписью: Богатырева Елена Александровна
DN: cn=Богатырева Елена Александровна, o=Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Центр образования г.Певек", ou, email=centr42@rambler.ru, c=RU
Дата: 2022.04.22 10:45:43 +12'00'

Дата 22.04.2022

Меню 12 лет и старше

№	№ рецепта	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества			Энер-кая ценность
				Б	Ж	У	
Завтрак							
1	111а	Салат из свежих огурцов с луком	100	1,13	6,18	4,73	79,10
2	*	Хлеб пшеничный	40	3,32	0,52	19,24	90,80
3	19	Макаронные изделия отварные	180	6,62	5,42	21,73	202,14
4	14	Чай с молоком	200	1,40	1,60	16,40	86,00
5	34	Сосиски отварные	80	8,32	16,00	16,96	179,20
6							
7							
		Итого за завтрак	600	20,79	29,72	79,06	637,24
Обед							
1	71	Рассольник петербургский (с перловой крупой)	250	2,10	5,11	16,59	120,75
2	22	Капуста тушеная	180	3,34	9,32	41,42	256,24
3	*	Сок	200	0,20	0,00	14,00	56,00
4	*	Хлеб пшеничный	60	4,98	0,78	28,86	136,20
5	45	Салат из зеленого горошка	100	2,98	5,19	6,25	83,60
6	29	Шницель	100	15,55	11,55	15,70	228,75
7							
		Итого за обед	890	29,15	31,95	122,82	881,54
		Итого за день	1490	49,94	61,67	201,88	1518,78

Подписано цифровой подписью: Богатырева Елена Александровна
DN: cn=Богатырева Елена Александровна, o=Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Центр образования г.Певек", ou, email=centr42@rambler.ru, c=RU
Дата: 2022.04.22 10:45:54 +12'00'

Утверждаю

И.о. директора МБОУ Центр образования г.Певек

Дата 22.04.2022

Меню интернат

№	№ рецепта	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества			Энер-кая ценность
				Б	Ж	У	
Завтрак							
1	111а	Салат из свежих огурцов с луком	100	1,13	6,18	4,73	79,10
2	*	Хлеб пшеничный	40	3,32	0,52	19,24	90,80
3	19	Макаронные изделия отварные	180	6,62	5,42	21,73	202,14
4	14	Чай с молоком	200	1,40	1,60	16,40	86,00
5	34	Сосиски отварные	80	8,32	16,00	16,96	179,20
6							
7							
		Итого за завтрак	600	20,79	29,72	79,06	637,24
Обед							
1	71	Рассольник петербургский (с перловой крупой)	250	2,10	5,11	16,59	120,75
2	22	Капуста тушеная	180	3,34	9,32	41,42	256,24
3	*	Сок	200	0,20	0,00	14,00	56,00
4	*	Хлеб пшеничный	60	4,98	0,78	28,86	136,20
5	45	Салат из зеленого горошка	100	2,98	5,19	6,25	83,60
6	29	Шницель	100	15,55	11,55	15,70	228,75
7							
		Итого за обед	890	29,15	31,95	122,82	881,54
Полдник							
1	12	Кисель из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	24,76	94,20
2	*	Хлеб пшеничный	60	4,98	0,78	28,86	136,20
3	100а	Запеканка со свежими плодами	200	6,20	10,62	56,75	268,69
4							
5							
		Итого за полдник	460	11,22	11,40	110,37	499,09
Ужин							
1	32	Мясо тушеное с овощами в соусе	220	23,88	18,21	16,52	325,60
2	13	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00
3	*	Хлеб пшеничный	60	4,98	0,78	28,86	136,20
4	41	Сыр (порциями)	20	4,64	5,90	0,00	72,80
5	*	Мандарины	100	0,40	0,40	9,80	47,00
		Итого за ужин	600	34,10	25,29	69,18	609,60
2 ужин							
1	16(а)	Кефир	200	5,80	5,00	8,00	106,00
2	54	Булочка сдобная	100	7,10	3,87	45,96	235,75
3							
4							
5							
		Итого за 2 ужин	300	12,90	8,87	53,96	341,75
		Итого за день	2850	108,16	107,23	435,39	2969,22