Утверждаю

И.о. директора МБОУ Центр образования г.Певек

Подписано цифровой подписью: Богатырева Елена Александровна
DN: cn=Богатырева Елена Александровна, o=Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Центр образования г.Певек", ou, email=centr42@rambler.ru, c=RU
Дата: 2022.04.06 13:23:01 +12'00'

Дата 06.04.2022

Меню 7 – 11 лет

№	№ рецепта	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества			Энер-кая ценность
				Б	Ж	У	
Завтрак							
1	40	Масло сливочное (порции)	10	0,00	8,20	0,10	75,00
2	*	Хлеб пшеничный	60	4,98	0,78	28,86	136,20
3	58	Суп молочный с крупой (с кукурузной крупой)	200	4,97	5,10	16,50	131,80
4	15	Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,20
5	124	Яблоки	160	0,64	0,64	15,68	75,20
6							
7							
		Итого за завтрак	630	14,11	18,44	86,63	563,40
Обед							
1	4	Суп картофельный	200	1,87	2,28	13,31	81,00
2	18	Каша рассыпчатая (пшенная)	180	7,92	6,86	45,45	275,40
3	11	Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	24,76	94,20
4	*	Хлеб пшеничный	40	3,32	0,52	19,24	90,80
5	48	Салат из свеклы	60	0,86	3,65	5,02	56,34
6	30	Гуляш	80/75	12,55	12,99	4,01	182,25
7							
		Итого за обед	835	26,56	26,30	111,79	779,99
		Итого за день	1465	40,67	44,74	198,42	1343,39

Утверждаю

И.о. директора МБОУ Центр образования г.Певек

Подписано цифровой подписью: Богатырева Елена Александровна
DN: cn=Богатырева Елена Александровна, o=Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Центр образования г.Певек", ou, email=centr42@rambler.ru, c=RU
Дата: 2022.04.06 13:23:15 +12'00'

Дата 06.04.2022

Меню 12 лет и старше

№	№ рецепта	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества			Энер-кая ценность
				Б	Ж	У	
Завтрак							
1	40	Масло сливочное (порции)	10	0,00	8,20	0,10	75,00
2	*	Хлеб пшеничный	60	4,98	0,78	28,86	136,20
3	58	Суп молочный с крупой (с кукурузной крупой)	250	6,21	6,38	20,63	164,75
4	15	Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,20
5	124	Яблоки	160	0,64	0,64	15,68	75,20
6							
7							
		Итого за завтрак	680	15,35	19,72	90,76	596,35
Обед							
1	4	Суп картофельный	250	2,34	2,83	16,64	101,25
2	18	Каша рассыпчатая (пшенная)	180	7,92	6,86	45,45	275,40
3	11	Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	24,76	94,20
4	*	Хлеб пшеничный	40	3,32	0,52	19,24	90,80
5	48	Салат из свеклы	100	1,43	6,09	8,36	93,90
6	30	Гуляш	100/95	12,55	12,99	4,01	182,25
7							
		Итого за обед	870	27,60	29,29	118,46	837,80
		Итого за день	1550	42,95	49,01	209,22	1434,15

Утверждаю

И.о. директора МБОУ Центр образования г.Певек

Подписано цифровой подписью: Богатырева Елена Александровна
DN: cn=Богатырева Елена Александровна, o=Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Центр образования г.Певек", ou, email=centr42@rambler.ru, c=RU
Дата: 2022.04.06 13:23:27 +12'00'

Дата 06.04.2022

Меню интернат

№	№ рецепта	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества			Энер-кая ценность
				Б	Ж	У	
Завтрак							
1	40	Масло сливочное (порции)	10	0,00	8,20	0,10	75,00
2	*	Хлеб пшеничный	60	4,98	0,78	28,86	136,20
3	58	Суп молочный с крупой (с кукурузной крупой)	250	6,21	6,38	20,63	164,75
4	15	Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,20
5	124	Яблоки	160	0,64	0,64	15,68	75,20
6							
7							
		Итого за завтрак	680	15,35	19,72	90,76	596,35
Обед							
1	4	Суп картофельный	250	2,34	2,83	16,64	101,25
2	18	Каша рассыпчатая (пшенная)	180	7,92	6,86	45,45	275,40
3	11	Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	24,76	94,20
4	*	Хлеб пшеничный	40	3,32	0,52	19,24	90,80
5	48	Салат из свеклы	100	1,43	6,09	8,36	93,90
6	30	Гуляш	100/95	12,55	12,99	4,01	182,25
7							
		Итого за обед	870	27,60	29,29	118,46	837,80
Полдник							
1	16	Молоко кипяченое	250	7,25	6,25	12,00	135,00
2	53	Булочка сдобная	100	7,10	3,87	45,96	235,75
3							
4							
5							
		Итого за полдник	350	14,35	10,12	57,96	370,75
Ужин							
1	24	Тефтели из печени с рисом	100/100	12,23	14,58	20,51	262,50
2	13	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00
3	*	Хлеб пшеничный	60	4,98	0,78	28,86	136,20
4	22	Капуста тушеная	250	4,63	12,95	57,53	355,88
5							
		Итого за ужин	710	22,04	28,31	120,90	782,58
2 ужин							
1	*	Сок	200	0,20	0,00	14,00	56,00
2	*	Хлеб пшеничный	40	3,32	0,52	19,24	90,80
3	54	Яйца вареные	1 шт.	5,10	4,60	0,30	63,00
4							
5							
		Итого за 2 ужин	280	8,62	5,12	33,54	209,80
		Итого за день	2890	87,96	92,56	421,62	2797,28