Подписано цифровой подписью: Богатырева Елена Александровна
DN: cn=Богатырева Елена Александровна, o=Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Центр образования г.Певек", ou, email=centr42@rambler.ru, c=RU
Дата: 2022.03.19 19:47:09 +12'00'

Утверждаю

И.о. директора МБОУ Центр образования г.Певек

Дата 21.03.2022

Меню 7 – 11 лет

№	№ рецепта	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества			Энер-кая ценность
				Б	Ж	У	
Завтрак							
1	33	Мясо отварное	50	14,23	1,91	0,28	75,00
2	*	Хлеб пшеничный	60	4,98	0,78	28,86	136,20
3	58	Суп молочный с крупой (с манной крупой)	200	5,21	5,08	16,42	132,20
4	13	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00
5	116	Икра морковная	60	1,32	2,76	6,53	56,22
6							
7							
		Итого за завтрак	570	25,94	10,53	66,09	427,62
Обед							
1	2	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,71	83,80
2	103	Рис отварной	150	8,72	14,60	75,00	447,70
3	12	Кисель из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	24,76	94,20
4	*	Хлеб пшеничный	60	4,98	0,78	28,86	136,20
5	42	Салат из квашеной капусты	80	1,26	3,99	6,12	66,56
6	23	Печенка по-строгановски	50/55	17,43	11,64	7,10	162,31
7							
		Итого за обед	795	34,58	33,28	155,55	990,77
		Итого за день	1365	60,52	43,81	221,64	1418,39

Подписано цифровой подписью: Богатырева Елена Александровна
DN: cn=Богатырева Елена Александровна, o=Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Центр образования г.Певек", ou, email=centr42@rambler.ru, c=RU
Дата: 2022.03.19 19:47:19 +12'00'

Утверждаю

И.о. директора МБОУ Центр образования г.Певек

Дата 21.03.2022

Меню 12 лет и старше

№	№ рецепта	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества			Энер-кая ценность
				Б	Ж	У	
Завтрак							
1	33	Мясо отварное	50	14,23	1,91	0,28	75,00
2	*	Хлеб пшеничный	60	4,98	0,78	28,86	136,20
3	58	Суп молочный с крупой (с манной крупой)	250	6,51	6,35	20,53	165,25
4	13	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00
5	116	Икра морковная	100	2,20	4,60	10,88	93,70
6							
7							
		Итого за завтрак	660	28,12	13,64	74,55	498,15
Обед							
1	2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,69	2,84	17,14	104,75
2	103	Рис отварной	180	10,47	17,53	90,00	537,24
3	12	Кисель из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	24,76	94,20
4	*	Хлеб пшеничный	60	4,98	0,78	28,86	136,20
5	42	Салат из квашеной капусты	100	1,58	4,99	7,66	83,20
6	23	Печенка по-строгановски	50/55	17,43	11,64	7,10	162,31
7							
		Итого за обед	895	37,19	37,78	175,52	1117,90
		Итого за день	1555	65,31	51,42	250,07	1616,05

Подписано цифровой подписью: Богатырева Елена Александровна
DN: cn=Богатырева Елена Александровна, o=Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Центр образования г.Певек", ou, email=centr42@rambler.ru, c=RU
Дата: 2022.03.19 19:47:33 +12'00'

Утверждаю

И.о. директора МБОУ Центр образования г.Певек

Дата 21.03.2022

Меню интернат

№	№ рецепта	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества			Энер-кая ценность
				Б	Ж	У	
Завтрак							
1	33	Мясо отварное	50	14,23	1,91	0,28	75,00
2	*	Хлеб пшеничный	60	4,98	0,78	28,86	136,20
3	58	Суп молочный с крупой (с манной крупой)	250	6,51	6,35	20,53	165,25
4	13	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00
5	116	Икра морковная	100	2,20	4,60	10,88	93,70
6							
7							
		Итого за завтрак	660	28,12	13,64	74,55	498,15
Обед							
1	2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,69	2,84	17,14	104,75
2	103	Рис отварной	180	10,47	17,53	90,00	537,24
3	12	Кисель из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	24,76	94,20
4	*	Хлеб пшеничный	60	4,98	0,78	28,86	136,20
5	42	Салат из квашеной капусты	100	1,58	4,99	7,66	83,20
6	23	Печенка по-строгановски	50/55	17,43	11,64	7,10	162,31
7							
		Итого за обед	895	37,19	37,78	175,52	1117,90
Полдник							
1	13а	Чай с лимоном	200/15/7	4,51	1,14	7,71	57,33
2	*	Хлеб пшеничный	40	3,32	0,52	19,24	90,80
3	100а	Запеканка со свежими плодами	200	6,20	10,62	56,75	268,69
4							
5							
		Итого за полдник	462	14,03	12,28	83,70	416,82
Ужин							
1	31	Жаркое по-домашнему	250	28,68	7,78	22,86	276,04
2	50	Салат из соленых огурцов с луком	100	0,86	5,11	2,61	59,80
3	13	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00
4	*	Хлеб пшеничный	60	4,98	0,78	28,86	136,20
5							
		Итого за ужин	610	34,72	13,67	68,33	500,04
2 ужин							
1	15	Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,20
2	34а	Сосиски запеченые в тесте	100	5,86	9,95	1,35	116,96
3							
4							
5							
		Итого за 2 ужин	300	9,38	13,67	26,84	262,16
		Итого за день	2927	123,44	91,04	428,94	2795,07