Подписано цифровой подписью: Богатырева Елена Александровна
DN: cn=Богатырева Елена Александровна, o=Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Центр образования г.Певек", ou, email=centr42@rambler.ru, c=RU
Дата: 2022.03.14 10:17:18 +12'00'

Утверждаю

И.о. директора МБОУ Центр образования г.Певек

Дата 14.03.2022

Меню 7 – 11 лет

№	№ рецепта	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества			Энер-кая ценность
				Б	Ж	У	
Завтрак							
1	50	Салат из соленых огурцов с луком	60	0,52	3,07	1,57	35,88
2	*	Хлеб пшеничный	60	4,98	0,78	28,86	136,20
3	19	Макаронные изделия отварные	180	6,62	5,42	21,73	202,14
4	14	Чай с молоком	200	1,40	1,60	16,40	86,00
5	34	Сосиски отварные	80	8,32	16,00	16,96	179,20
6							
7							
		Итого за завтрак	580	21,84	26,87	85,52	639,42
Обед							
1	71	Рассольник петербургский (с перловой крупой)	200	1,68	4,09	13,27	96,60
2	22	Капуста тушеная	150	2,78	7,77	34,52	213,53
3	*	Сок	200	0,20	0,00	14,00	56,00
4	*	Хлеб пшеничный	60	4,98	0,78	28,86	136,20
5	115	Икра овощная (промышленного производства) (икра кабачковая)	50	0,50	4,50	2,68	42,86
6	29	Шницель	80	12,44	9,24	12,56	183,00
7							
		Итого за обед	740	22,58	26,38	105,89	728,19
		Итого за день	1320	44,42	53,25	191,41	1367,61

Утверждаю

И.о. директора МБОУ Центр образования г.Певек

Подписано цифровой подписью: Богатырева Елена Александровна
DN: cn=Богатырева Елена Александровна, o=Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Центр образования г.Певек", ou, email=centr42@rambler.ru, c=RU
Дата: 2022.03.14 10:17:34 +12'00'

Дата 14.03.2022

Меню 12 лет и старше

№	№ рецепта	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества			Энер-кая ценность
				Б	Ж	У	
Завтрак							
1	50	Салат из соленых огурцов с луком	100	0,86	5,11	2,61	59,80
2	*	Хлеб пшеничный	60	4,98	0,78	28,86	136,20
3	19	Макаронные изделия отварные	180	6,62	5,42	21,73	202,14
4	14	Чай с молоком	200	1,40	1,60	16,40	86,00
5	34	Сосиски отварные	80	8,32	16,00	16,96	179,20
6							
7							
		Итого за завтрак	620	22,18	28,91	86,56	663,34
Обед							
1	71	Рассольник петербургский (с перловой крупой)	250	2,10	5,11	16,59	120,75
2	22	Капуста тушеная	180	3,34	9,32	41,42	256,24
3	*	Сок	200	0,20	0,00	14,00	56,00
4	*	Хлеб пшеничный	60	4,98	0,78	28,86	136,20
5	115	Икра овощная (промышленного производства) (икра кабачковая)	100	1,00	9,00	5,36	85,72
6	29	Шницель	100	15,55	11,55	15,70	228,75
7							
		Итого за обед	890	27,17	35,76	121,93	883,66
		Итого за день	1510	49,35	64,67	208,49	1547,00

Подписано цифровой подписью: Богатырева Елена Александровна
DN: cn=Богатырева Елена Александровна, o=Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Центр образования г.Певек", ou, email=centr42@rambler.ru, c=RU
Дата: 2022.03.14 10:18:05 +12'00'

Утверждаю

И.о. директора МБОУ Центр образования г.Певек

Дата 14.03.2022

Меню интернат

№	№ рецепта	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества			Энер-кая ценность
				Б	Ж	У	
Завтрак							
1	50	Салат из соленых огурцов с луком	100	0,86	5,11	2,61	59,80
2	*	Хлеб пшеничный	60	4,98	0,78	28,86	136,20
3	19	Макаронные изделия отварные	180	6,62	5,42	21,73	202,14
4	14	Чай с молоком	200	1,40	1,60	16,40	86,00
5	34	Сосиски отварные	80	8,32	16,00	16,96	179,20
6							
7							
		Итого за завтрак	620	22,18	28,91	86,56	663,34
Обед							
1	71	Рассольник петербургский (с перловой крупой)	250	2,10	5,11	16,59	120,75
2	22	Капуста тушеная	180	3,34	9,32	41,42	256,24
3	*	Сок	200	0,20	0,00	14,00	56,00
4	*	Хлеб пшеничный	60	4,98	0,78	28,86	136,20
5	115	Икра овощная (промышленного производства) (икра кабачковая)	100	1,00	9,00	5,36	85,72
6	29	Шницель	100	15,55	11,55	15,70	228,75
7							
		Итого за обед	890	27,17	35,76	121,93	883,66
Полдник							
1	13	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00
2	*	Хлеб пшеничный	40	3,32	0,52	19,24	90,80
3	102а	Салат из моркови с яблоками	100	1,08	0,18	8,62	40,40
4							
5							
		Итого за полдник	340	4,60	0,70	41,86	159,20
Ужин							
1	31	Жаркое по-домашнему	200	22,94	6,22	18,29	220,83
2	13	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00
3	*	Хлеб пшеничный	60	4,98	0,78	28,86	136,20
4	45	Салат из зеленого горошка	80	2,38	4,15	5,00	66,88
5	124	Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00
		Итого за ужин	640	30,90	11,55	75,95	498,91
2 ужин							
1	13а	Чай с лимоном	200/15/7	4,51	1,14	7,71	57,33
2	125	Оладья со сгущенным молоком	100/5	10,33	18,51	46,33	568,53
3							
4							
5							
		Итого за 2 ужин	327	14,84	19,65	54,04	625,86
		Итого за день	2817	99,69	96,57	380,34	2830,97