Утверждаю

И.о. директора МБОУ Центр образования г.Певек

Подписано цифровой подписью: Богатырева Елена Александровна
DN: cn=Богатырева Елена Александровна, o=Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Центр образования г.Певек", ou, email=centr42@rambler.ru, c=RU
Дата: 2022.03.11 18:24:02 +12'00'

Дата 11.03.2022 г.

Меню интернат

№	№ рецепта	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества			Энер-кая ценность
				Б	Ж	У	
Завтрак							
1	*	Хлеб пшеничный	60	4,98	0,78	28,86	136,20
2	58	Суп молочный с крупой (с кукурузной крупой)	250	6,21	6,38	20,63	164,75
3	13а	Чай с лимоном	200/15/7	4,51	1,14	7,71	57,33
4	124	Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00
5	40	Масло сливочное (порциями)	10	0,00	8,20	0,10	75,00
6							
7							
		Итого за завтрак	642	16,10	16,90	67,10	480,28
Обед							
1	1	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	7,29	5,70	16,99	148,50
2	21	Картофель отварной	150	2,86	4,32	23,02	142,35
3	*	Сок	200	0,20	0,00	14,00	56,00
4	*	Хлеб пшеничный	60	4,98	0,78	28,86	136,20
5	50	Салат из соленых огурцов с луком	100	0,86	5,11	2,61	59,80
6	39	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	75/75	13,87	7,85	6,53	150,00
7							
		Итого за обед	910	30,06	23,76	92,01	692,85
Полдник							
1	54	Булочка сдобная	100	7,10	3,87	45,96	235,75
2	16	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	108,00
3							
4							
5							
		Итого за полдник	300	12,90	8,87	55,56	343,75
Ужин							
1	18	Каша рассыпчатая (пшеничная)	180	7,92	6,86	45,46	275,40
2	26	Котлеты рубленные из птицы	100	12,13	17,40	9,86	245,00
3	13	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00
4	*	Хлеб пшеничный	60	4,98	0,78	28,86	136,20
5	115	Икра овощная (промышленного производства) (икра кабачковая)	80	1,52	7,12	6,16	95,20
		Итого за ужин	620	26,75	32,16	104,34	779,80
2 ужин							
1	13	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00
2	34а	Сосиски запеченные в тесте	100	5,86	9,95	1,35	116,96
3							
4							
5							
		Итого за 2 ужин	300	6,06	9,95	15,35	144,96
		Итого за день	2772	91,87	91,64	334,36	2441,64