Утверждаю

И.о. директора МБОУ Центр образования г.Певек

Подписано цифровой подписью: Богатырева Елена Александровна
DN: cn=Богатырева Елена Александровна, o=Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Центр образования г.Певек", ou, email=centr42@rambler.ru, c=RU
Дата: 2022.03.01 17:32:16 +12'00'

Дата 01.03.2022

Меню 7 – 11 лет

№	№ рецепта	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества			Энер-кая ценность
				Б	Ж	У	
Завтрак							
1	101а	Птица отварная	50	10,55	6,80	0,00	103,13
2	*	Хлеб пшеничный	60	4,98	0,78	28,86	136,20
3	58	Суп молочный с крупой (с манной крупой)	200	5,21	5,08	16,42	132,20
4	13	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00
5	116	Икра морковная	60	1,32	2,76	6,53	56,22
6							
7							
		Итого за завтрак	570	22,26	15,42	65,81	455,75
Обед							
1	2	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,71	83,80
2	103	Рис отварной	150	8,72	14,60	75,00	447,70
3	12	Кисель из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	24,76	94,20
4	*	Хлеб пшеничный	60	4,98	0,78	28,86	136,20
5	42	Салат из квашеной капусты	80	1,26	3,99	6,12	66,56
6	23	Печенка по-строгановски	50/55	17,43	11,64	7,10	162,31
7							
		Итого за обед	795	34,58	33,28	155,55	990,77
		Итого за день	1365	56,84	48,70	221,36	1446,52

Утверждаю

И.о. директора МБОУ Центр образования г.Певек

Подписано цифровой подписью: Богатырева Елена Александровна
DN: cn=Богатырева Елена Александровна, o=Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Центр образования г.Певек", ou, email=centr42@rambler.ru, c=RU
Дата: 2022.03.01 17:32:30 +12'00'

Дата 01.03.2022

Меню 12 лет и старше

№	№ рецепта	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества			Энер-кая ценность
				Б	Ж	У	
Завтрак							
1	101а	Птица отварная	50	10,55	6,80	0,00	103,13
2	*	Хлеб пшеничный	60	4,98	0,78	28,86	136,20
3	58	Суп молочный с крупой (с манной крупой)	250	6,51	6,35	20,53	165,25
4	13	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00
5	116	Икра морковная	100	2,20	4,60	10,88	93,70
6							
7							
		Итого за завтрак	660	24,44	18,53	74,27	526,28
Обед							
1	2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,69	2,84	17,14	104,75
2	103	Рис отварной	180	10,47	17,53	90,00	537,24
3	12	Кисель из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	24,76	94,20
4	*	Хлеб пшеничный	60	4,98	0,78	28,86	136,20
5	42	Салат из квашеной капусты	100	1,58	4,99	7,66	83,20
6	23	Печенка по-строгановски	50/55	17,43	11,64	7,10	162,31
7							
		Итого за обед	895	37,19	37,78	175,52	1117,90
		Итого за день	1555	61,63	56,31	249,79	1644,18

Подписано цифровой подписью: Богатырева Елена Александровна
DN: cn=Богатырева Елена Александровна, o=Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Центр образования г.Певек", ou, email=centr42@rambler.ru, c=RU
Дата: 2022.03.01 17:32:44 +12'00'

Утверждаю

И.о. директора МБОУ Центр образования г.Певек

Дата 01.03.2022

Меню интернат

№	№ рецепта	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества			Энер-кая ценность
				Б	Ж	У	
Завтрак							
1	101а	Птица отварная	50	10,55	6,80	0,00	103,13
2	*	Хлеб пшеничный	60	4,98	0,78	28,86	136,20
3	58	Суп молочный с крупой (с манной крупой)	250	6,51	6,35	20,53	165,25
4	13	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00
5	116	Икра морковная	100	2,20	4,60	10,88	93,70
6							
7							
		Итого за завтрак	660	24,44	18,53	74,27	526,28
Обед							
1	2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,69	2,84	17,14	104,75
2	103	Рис отварной	180	10,47	17,53	90,00	537,24
3	12	Кисель из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	24,76	94,20
4	*	Хлеб пшеничный	60	4,98	0,78	28,86	136,20
5	42	Салат из квашеной капусты	100	1,58	4,99	7,66	83,20
6	23	Печенка по-строгановски	50/55	17,43	11,64	7,10	162,31
7							
		Итого за обед	895	37,19	37,78	175,52	1117,90
Полдник							
1	13а	Чай с лимоном	200/15/7	4,51	1,14	7,71	57,33
2	*	Хлеб пшеничный	40	3,32	0,52	19,24	90,80
3	100а	Запеканка со свежими плодами	150	4,65	7,97	42,56	201,52
4							
5							
		Итого за полдник	412	12,48	9,63	69,51	349,65
Ужин							
1	31	Жаркое по-домашнему	200	22,94	6,22	43,29	220,83
2	50	Салат из соленых огурцов с луком	100	0,86	5,11	2,61	59,80
3	13	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00
4	*	Хлеб пшеничный	60	4,98	0,78	28,86	136,20
5							
		Итого за ужин	560	28,98	12,11	88,76	444,83
2 ужин							
1	15	Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,20
2	34а	Сосиски запеченые в тесте	100	5,86	9,95	1,35	116,96
3							
4							
5							
		Итого за 2 ужин	300	9,38	13,67	26,84	262,16
		Итого за день	2827	112,47	91,72	434,90	2700,82