Подписано цифровой подписью: Богатырева Елена Александровна
DN: cn=Богатырева Елена Александровна, o=Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Центр образования г.Певек", ou, email=centr42@rambler.ru, c=RU
Дата: 2022.01.12 11:32:56 +12'00'

Утверждаю

И.о. директора МБОУ Центр образования г.Певек

Дата 12.01.2022 г.

Меню 7 – 11 лет

№	№ рецепта	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества			Энер-кая ценность
				Б	Ж	У	
Завтрак							
1	58	Суп молочный с крупой (с пшеном)	200	6,24	10,03	13,98	231,83
2	*	Хлеб пшеничный	50	4,15	0,65	24,05	113,50
3	40	Масло сливочное (порциями)	10	0,00	8,20	0,10	75,00
4	15	Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,20
5	*	Печенье	58	4,23	8,58	39,44	251,72
6							
7							
		Итого за завтрак	518	18,14	31,18	103,06	817,25
Обед							
1	9	Борщ с капустой и картофелем	250	1,81	4,91	125,30	102,50
2	31	Жаркое по-домашнему	150	22,94	6,22	43,29	220,83
3	*	Сок	200	0,20	0,00	14,00	56,00
4	*	Хлеб ржаной	50	2,64	0,48	16,04	76,00
5	50	Салат из томатов в собственном соку	60	0,52	3,07	1,57	35,88
6							
7							
		Итого за обед	710	28,11	14,68	200,2	491,21
		Итого за день	1228	46,25	45,86	303,26	1308,46

Подписано цифровой подписью: Богатырева Елена Александровна
DN: cn=Богатырева Елена Александровна, o=Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Центр образования г.Певек", ou, email=centr42@rambler.ru, c=RU
Дата: 2022.01.12 11:33:10 +12'00'

Утверждаю

И.о. директора МБОУ Центр образования г.Певек

Дата 12.01.2022 г.

Меню 12 лет и старше

№	№ рецепта	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества			Энер-кая ценность
				Б	Ж	У	
Завтрак							
1	58	Суп молочный с крупой (с пшеном)	250	7,25	6,85	23,21	183,50
2	*	Хлеб пшеничный	60	4,98	0,78	28,86	136,20
3	40	Масло сливочное (порциями)	10	0,00	8,20	0,10	75,00
4	15	Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,20
5	*	Печенье	58	4,23	8,58	39,44	251,72
6							
7							
		Итого за завтрак	578	19,98	28,13	117,10	791,62
Обед							
1	9	Борщ с капустой и картофелем	250	1,81	4,91	125,30	102,50
2	31	Жаркое по-домашнему	200	22,94	6,22	43,29	220,83
3	*	Сок	200	0,20	0,00	14,00	56,00
4	*	Хлеб ржаной	50	2,64	0,48	16,04	76,00
5	50	Салат из томатов в собственном соку	100	0,87	5,12	2,62	59,80
6							
7							
		Итого за обед	800	28,46	16,73	201,25	515,13
		Итого за день	1378	48,44	44,86	318,35	1306,75