Утверждаю

И.о. директора МБОУ Центр образования г.Певек

Подписано цифровой подписью: Богатырева Елена Александровна
DN: cn=Богатырева Елена Александровна, o=Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Центр образования г.Певек", ou, email=centr42@rambler.ru, c=RU
Дата: 2022.02.03 11:45:29 +12'00'

Дата 03.02.2022

Меню 7 – 11 лет

№	№ рецепта	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества			Энер-кая ценность
				Б	Ж	У	
Завтрак							
1	40	Масло сливочное (порции)	10	0,00	8,20	0,10	75,00
2	*	Хлеб пшеничный	60	4,98	0,78	28,86	136,20
3	58	Суп молочный с крупой (с кукурузной крупой)	200	4,97	5,10	16,50	131,80
4	15	Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,20
5	42	Салат из квашеной капусты	80	1,26	3,99	6,12	66,56
6	92	Котлета в тесте	100	14,39	31,99	64,24	582,79
7							
		Итого за завтрак	650	29,12	53,78	141,31	1137,55
Обед							
1	4	Суп картофельный	200	1,87	2,28	13,31	81,00
2	18	Каша рассыпчатая (пшеничная)	150	6,60	5,72	37,88	229,50
3	11	Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	24,76	94,20
4	*	Хлеб пшеничный	60	4,98	0,78	28,86	136,20
5	48	Салат из свеклы	60	0,86	3,65	5,02	56,34
6	30	Гуляш	80/75	12,55	12,99	4,01	182,25
7							
		Итого за обед	825	26,9	25,42	113,84	779,49
		Итого за день	1475	56,02	79,20	255,15	1917,04

Подписано цифровой подписью: Богатырева Елена Александровна
DN: cn=Богатырева Елена Александровна, o=Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Центр образования г.Певек", ou, email=centr42@rambler.ru, c=RU
Дата: 2022.02.03 11:46:01 +12'00'

Утверждаю

И.о. директора МБОУ Центр образования г.Певек

Дата 03.02.2022

Меню 12 лет и старше

№	№ рецепта	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества			Энер-кая ценность
				Б	Ж	У	
Завтрак							
1	40	Масло сливочное (порции)	10	0,00	8,20	0,10	75,00
2	*	Хлеб пшеничный	60	4,98	0,78	28,86	136,20
3	58	Суп молочный с крупой (с кукурузной крупой)	250	6,21	6,38	20,63	164,75
4	15	Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,20
5	42	Салат из квашеной капусты	100	1,58	4,99	7,66	83,20
6	92	Котлета в тесте	100	14,39	31,99	64,24	582,79
7							
		Итого за завтрак	720	30,68	56,06	146,98	1187,14
Обед							
1	4	Суп картофельный	250	2,34	2,83	16,64	101,25
2	18	Каша рассыпчатая (пшеничная)	180	7,92	6,86	45,45	275,40
3	11	Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	24,76	94,20
4	*	Хлеб пшеничный	60	4,98	0,78	28,86	136,20
5	48	Салат из свеклы	60	0,86	3,65	5,02	56,34
6	30	Гуляш	100/95	12,55	12,99	4,01	182,25
7							
		Итого за обед	945	28,69	27,11	124,74	845,64
		Итого за день	1665	59,37	83,17	271,72	2032,78

Подписано цифровой подписью: Богатырева Елена Александровна
DN: cn=Богатырева Елена Александровна, o=Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Центр образования г.Певек", ou, email=centr42@rambler.ru, c=RU
Дата: 2022.02.03 11:46:34 +12'00'

Утверждаю

И.о. директора МБОУ Центр образования г.Певек

Дата 03.02.2022

Меню интернат

№	№ рецепта	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества			Энер-кая ценность
				Б	Ж	У	
Завтрак							
1	40	Масло сливочное (порции)	10	0,00	8,20	0,10	75,00
2	*	Хлеб пшеничный	60	4,98	0,78	28,86	136,20
3	58	Суп молочный с крупой (с кукурузной крупой)	250	6,21	6,38	20,63	164,75
4	15	Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,20
5	42	Салат из квашеной капусты	100	1,58	4,99	7,66	83,20
6	92	Котлета в тесте	100	14,39	31,99	64,24	582,79
7							
		Итого за завтрак	720	30,68	56,06	146,98	1187,14
Обед							
1	4	Суп картофельный	250	2,34	2,83	16,64	101,25
2	18	Каша рассыпчатая (пшеничная)	180	7,92	6,86	45,45	275,40
3	11	Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	24,76	94,20
4	*	Хлеб пшеничный	60	4,98	0,78	28,86	136,20
5	48	Салат из свеклы	60	0,86	3,65	5,02	56,34
6	30	Гуляш	100/95	12,55	12,99	4,01	182,25
7							
		Итого за обед	945	28,69	27,11	124,74	845,64
Полдник							
1	16	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	108,00
2	53	Булочка сдобная	100	7,10	3,87	45,96	235,75
3							
4							
5							
		Итого за полдник	300	12,9	8,87	55,56	343,75
Ужин							
1	24	Тефтели из печени с рисом	100/100	12,23	14,58	20,51	262,50
2	13	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00
3	*	Хлеб пшеничный	60	4,98	0,78	28,86	136,20
4	22	Капуста тушеная	180	3,33	8,64	41,42	256,23
5							
		Итого за ужин	540	20,74	24	104,79	682,93
2 ужин							
1	*	Сок	200	0,20	0,00	14,00	56,00
2	*	Хлеб пшеничный	40	3,32	0,52	19,24	90,80
3	54	Яйца вареные	1 шт.	5,10	4,60	0,30	63,00
4							
5							
		Итого за 2 ужин	280	8,62	5,12	33,54	209,8
		Итого за день	2790	101,63	121,16	465,61	3269,26