**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ г.ПЕВЕК»**

**СЦЕНАРИЙ АГИДБРИГАДЫ**

**«МЫ ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ»**

**Составители: Котовчихина Е.В., классный руководитель 6А класса**

**Фокина Л.А., классный руководитель 6Б класса**

**г. Певек 2016год**

**1:** Мы встрече с вами очень рады

***Вместе:*** И шлём привет от шестой агитбригады.

**2:** Человек рождается на свет,

Чтоб творить, дерзать и не иначе…

Чтоб оставить в жизни добрый след

И решить все трудные задачи.

Человек рождается на свет…

Для чего? Ищите свой ответ!

**3:**Мы хотим, чтобы среди всех жителей земли не было равнодушных

ни к своему здоровью, ни к здоровью окружающих.

**4:**Проблема 21 века –

Как уберечь на Земле человека?

***Вместе поют на мотив «Если у вас нету тёти»:*** Если у вас нет здоровья,

За деньги его не купить.

Но можно его в спортзале,

Можно его, можно его,

Можно его укрепить.

Укрепить!

**5:**(проводит зарядку)***:***  Быстро все вы подтянитесь

На зарядку становитесь.!

Эй, друзья! Давайте вместе!

Начинаем бег на месте!

Левой, правой! Раз и два!

Станет свежей голова!

Вдох глубокий. Руки шире,

Потянитесь, три, четыре!

Раз – нагнулись!

Два – присели!

***Вместе:*** Здоровый дух - в здоровом теле!

**6.**(с гирями) ***:*** Если слабый ты и хилый

С вредными привычками

Приходи в спортзал, я здесь

С гирями – сестричками!

Раз поднимешь, потом два,

Сильным станешь, как и я!

**7.(**с мячом)***:*** Чтоб здоровым, сильным быть,

Со спортом нужно всем дружить!

Вот – мяч футбольный,

Друг прикольный,

Поиграй ты с ним денёк,

Сразу будет виден толк!

***8.*** (со скакалкой) ***:*** Найди минутку для меня

Здоровье ты своё храня,

Крути меня, скачи быстрей,

Ног и подмёток не жалей!

***9.:*** Если хочешь быть здоров,

Достигать рекордов,

Наш совет для вас готов:

Подружись со спортом!

И запомни навсегда:

Лень гроша не стоит!

Солнце, воздух и вода –

***Все:*** Формула здоровья!

***10:*** В нашем трудном веке

В нашем бурном веке

Никому без спорта

Не прожить вовек!

***11:***  Чемпион таится в каждом человеке.

Надо, чтобы в это верил человек!

Чтоб выглядеть как надо,

Чтоб иметь спортивный вид!

Впереди – Олимпиада,

***Вместе:*** Факел солнечный горит!

***Вместе***  ( под музыку «Идёт солдат по городу») ***:***

День зарядкой начинай

Летом и зимой!

Посещай спортивный зал,

Хоть и лень порой!

Может будешь рекордсмен

Или чемпион,

Ведь тебе добавят сил

Спортзал и стадион!

Спортзал и стадион!

Идёт спортсмен по городу,

И все вокруг любуются

Его походкой твёрдою

И выправкой орла!

Он не боится Армии,

Он не боится трудностей,

И жизнь спортсмена радует -

Прекрасна и светла!

**12*:*** Мы - за здоровье, мы – за счастье,

Мы – против болезней и несчастья!

За трезвый разум, за ясность мысли

За детство, юность, за радость жизни!

***13:*** Здоровье – это здорово!

А какие основные правила здорового образа жизни?

***14:***  Дружить со спортом и физической культурой!

***15:*** Организовать свой досуг (заниматься интересным делом)!

***16 :*** Правильно питаться:

Нужно есть в любой сезон

Овощи и фрукты.

И включить в свой рацион

Рыбу и морепродукты!

***17:*** Учиться уважать и понимать друг друга!

***18:***  Не иметь вредных привычек!

***19:*** А как уберечь себя от привычек пагубных?

***20:*** Водка – зелье, пиво – зло,

И табак не масло.

Вы не троньте эту гадость

Чтоб не жить напрасно!

***21:*** Если любишь спорт, литературу,

Музыку, много трудиться,

Тогда не будет времени

Приобретать вредные привычки!

Мы выбираем здоровье –

***Все:*** Здоровый образ жизни!

Ведь быть здоровым –

***Все:*** Это круто!

Мы выбираем

***Все:*** Здоровую нацию!

Мы выбираем

***Все:*** Здоровую Россию!

Мы выбираем

***Все:*** Здоровое человечество!

***22:*** Физкультуре и спорту

***Все:* Да!**

**23:**Вредным привычкам

***Все:* Нет!**